

令和6年5月行事予定表

令和6年4月25日更新

日			月			火			水			木			金			土							
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50					
5			6			7			8			9			10			11							
休園日 (こどもの日)			休園日			スローヨガ (中級)	老化症状 予防方法		舞踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ポイトレ (中級)	つるの会	フラダンス	ソング &リズム	社交 ダンス	いきいき 脳の健康(Ⅱ)	3日体操	手話ダンス	よかトレ 運動⑥	太極拳					
							読経		押し花																
						そろばん	カナリヤ		編み物	ニット サークル		詩吟	ウクレレ	もくれんの会	eスポーツ	eスポーツ		オール ジャンル							
						トータル 養育 茶道 (養千家)		ペン習字 上達法	三味線																
																	やさしい 囲碁				将棋				
												お口の相談(口腔ケア)13:30~15:30						わくわく脳トレ「eスポーツ体験会」							
12			13			14			15			16			17			18							
サンデー カラオケ	ひまわり カラオケ		休園日			スローヨガ (中級)		気功呼吸 (初級)	舞踊 サークル	ポイトレ (初級)	ダーツ サークル	絵画 (中級)	ソフトダーツ	誕生交流会	社交 ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話ダンス	よかトレ 運動④	太極拳					
						カナリヤ		英語初級								就業相談	就業相談	就業相談							
創作手芸④	創作手芸 サークル					そろばん	懐メロ会	編み物	ニット サークル							絵手紙 &水墨画	いきいき 脳の健康④			オール ジャンル					
マインド フルネス	マインド フルネス					トータル 養育		三味線	現代文学	筆ペン						Enjoy English	かぎ針編み								
	フラダンス サークル					茶道 (養千家)										初めての スローヨガ									
マインドフルネス 集中カアップ講座																やさしい 囲碁									
												世代間交流(まいづる保育園)			健康相談 13:30~15:30										
19			20			21			22			23			24			25							
サンデー カラオケ	ひまわり カラオケ	新太極拳 サークル	休園日			スローヨガ (中級)	老化症状 予防方法		舞踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ポイトレ (中級)	つるの会	フラダンス	ソング &リズム	社交 ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話ダンス	よかトレ 運動⑥						
							読経			押し花	シルバー														
創作手芸⑤						そろばん	カナリヤ	編み物	ニット サークル					詩吟	ウクレレ	もくれんの会		いきいき 脳の健康⑤		オール ジャンル					
スマホ講座	スマホ講座					トータル 養育		三味線																	
	フラダンス サークル					茶道 (養千家)																			
初心者向けスマホ講習会 「LINEアプリの使い方」																	やさしい 囲碁								
												シルバー人材センター説明会			防災避難訓練(9:40より)										
26			27			28			29			30			31										
サンデー カラオケ	ひまわり カラオケ		休園日				気功呼吸 (上級)																		
							カナリヤ																		
創作手芸⑥	創作手芸 サークル					そろばん	懐メロ会	編み物																	
プログラミング	プログラミング					トータル 養育																			
	フラダンス サークル					茶道 (養千家)																			
初心者向けプログラミング講座① 「Sketch3.0(スケッチ3.0)」																									
																		懐かしのアナログレコード鑑賞会 「ビリー・ジョエル」特集			4F 大広間 4F 図書室 3F 教室① 3F 教室② 3F 和室 4F 娯楽室 行事等				

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。