

令和6年4月行事予定表

令和6年3月24日現在

| 日                   |                     |                     | 月                   |                     |                     | 火                   |                     |                     | 水                   |                     |                     | 木                   |                     |                     | 金                   |                     |                     | 土                   |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|--------|--|-------------|-------------|-------------|--|--------|--|--|
| 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 | 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 | 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 | 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 | 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 | 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 | 10:00<br> <br>11:50 | 13:00<br> <br>14:50 | 15:00<br> <br>16:50 |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 1                   |                     |                     | 2                   |                     |                     | 3                   |                     |                     | 4                   |                     |                     | 5                   |                     |                     | 6                   |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 4F 大広間              |                     |                     | 休園日                 |                     |                     | スローヨガ<br>(中級)       | 老化症状<br>予防方法        |                     | 舞 踊                 | ポイトレ<br>(初級)        |                     | 絵 画<br>(中級)         | ソフトダーツ              | キーボード               | 社交<br>ダンス           | ピアノで<br>歌おう         | 3日体操                | 保育園                 | よかトレ<br>運動④         | 太極拳                 |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 4F 図書室              |                     |                     |                     |                     |                     | そろばん                | 読 経                 |                     | 英 語<br>初級           |                     |                     |                     |                     | 絵 画<br>(初級)         |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 3F 教室①              |                     |                     |                     |                     |                     | トータル<br>楽習          |                     |                     | 編み物                 |                     |                     |                     |                     | 楽しい<br>韓国語          |                     |                     | 絵手紙<br>&水画画         |                     |                     |                     |        |  | オール<br>ジャンル |             |             |  |        |  |  |
| 3F 教室②              |                     |                     |                     |                     |                     | 茶 道<br>(表千家)        |                     |                     | 三味線                 | 古典文学                | 筆ペン                 |                     |                     | Enjoy<br>English    |                     |                     |                     | 折り紙                 |                     |                     |        |  | 金融・経済       |             |             |  |        |  |  |
| 4F 倶楽室              |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 初めての<br>スローヨガ       |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 行事等                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | やさしい<br>囲碁          |                     |                     |                     | 将 棋                 |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 7                   |                     |                     | 8                   |                     |                     | 9                   |                     |                     | 10                  |                     |                     | 11                  |                     |                     | 12                  |                     |                     | 13                  |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 創作手芸④               |                     |                     | 休園日                 |                     |                     | スローヨガ<br>(中級)       |                     | 氣功呼吸<br>(初級)        |                     | ピアノ伴奏<br>みんなの歌      | ポイトレ<br>(中級)        |                     |                     | フラダンス               | ソング<br>&リズム         | 社交<br>ダンス           | いきいき<br>脳の健康(Ⅱ)     | 3日体操                | 手話ダンス               | よかトレ<br>運動④         | 太極拳    |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | そろばん<br>休 習         | 懐メロ会                |                     | 押し花                 |                     |                     |                     |                     |                     | 詩 吟                 | ウクレレ                | かぎ針編み               |                     |                     |                     |        |  |             | オール<br>ジャンル |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | トータル<br>楽習          |                     |                     | 編み物                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | 茶 道<br>(表千家)        |                     |                     | 三味線                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 14                  |                     |                     | 15                  |                     |                     | 16                  |                     |                     | 17                  |                     |                     | 18                  |                     |                     | 19                  |                     |                     | 20                  |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 創作手芸④               |                     |                     | 休園日                 |                     |                     | スローヨガ<br>(中級)       | 老化症状<br>予防方法        |                     | 舞 踊                 | ポイトレ<br>(初級)        |                     | 絵 画<br>(中級)         | ソフトダーツ              | 医 生<br>交流会          | 社交<br>ダンス           | ピアノで<br>歌おう         | 3日体操                | 手話ダンス               | よかトレ<br>運動④         | 太極拳                 |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | そろばん<br>休 習         | 懐メロ会                |                     | 英 語<br>初級           | シルバー                |                     |                     |                     |                     |                     | 絵 画<br>(初級)         |                     | 就業相談                | 就業相談                | 就業相談                |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | トータル<br>楽習          |                     |                     | 編み物                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 楽しい<br>韓国語          | かぎ針編み               | 絵手紙<br>&水画画         | いきいき<br>脳の健康④       |                     |        |  |             |             | オール<br>ジャンル |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | 茶 道<br>(表千家)        |                     |                     | 三味線                 | 現代文学                | 筆ペン                 |                     |                     |                     |                     | Enjoy<br>English    |                     |                     |                     | 折り紙                 |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 21                  |                     |                     | 22                  |                     |                     | 23                  |                     |                     | 24                  |                     |                     | 25                  |                     |                     | 26                  |                     |                     | 27                  |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 創作手芸⑤               |                     |                     | 休園日                 |                     |                     |                     | 氣功呼吸<br>(上級)        |                     |                     | ピアノ伴奏<br>みんなの歌      | ポイトレ<br>(中級)        |                     |                     | フラダンス               | ソング<br>&リズム         | 社交<br>ダンス           | ピアノで<br>歌おう         | 3日体操                | 手話ダンス               | よかトレ<br>運動④         |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | そろばん                | 懐メロ会                |                     | 押し花                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             | オール<br>ジャンル |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | トータル<br>楽習          |                     |                     | 編み物                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     | 茶 道<br>(表千家)        |                     |                     | 三味線                 |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 28                  |                     |                     | 29                  |                     |                     | 30                  |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |
| 創作手芸⑤               |                     |                     | 休園日<br>(昭和の日)       |                     |                     | 休園日<br>(振替休園)       |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 4F 大広間 |  |             |             |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             | 4F 図書室      |             |  |        |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  | 3F 教室① |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  | 3F 教室② |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  | 3F 和室  |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |        |  |             |             |             |  | 4F 倶楽室 |  |  |
|                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     |                     | 行事等                 |                     |                     |        |  |             |             |             |  |        |  |  |

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。