

令和5年11月行事予定表

令和5年11月25日作成

日			月			火			水			木			金			土			
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	
4F 大広間									1			2			3			4			
4F 図書室									舞 踊			絵画(中) ソフトダーツ			休園日 (文化の日)			手話ダンス			
3F 教室①									英語初級			絵画(初)						フラダンスサークル			
3F 教室②									編み物			書に親しむ						ダーツ サークル			
3F 和室									三味線			やさしい囲碁						オールジャンル			
4F 娛樂室																		カラオケ			
行事等																		お金の話			
5			6			7			8			9			10			11			
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ	新太極拳サークル		健康講座	ポイトレ 唱歌	シニアヨガ④	よかトレ④	よかトレ(特組)	舞踊サークル	みんなの うた		つるの会	フラダンス	ソング &リズム	社交ダンス	いきいき脳④		手話ダンス		ダーツ サークル	
創作手芸④	カラオケサークル			折り紙		そろばん (二部制)	カナリヤ サークル		押し花	舞鶴園 三線サークル	日常英会話④	詩 吟	ウクレレ④	ウクレレ もくねんの会	絵手紙 &水墨画	唱 歌		オール ジャンル	カラオケ		
グーグルマップ	グーグルマップ			ビデオ上映会					三味線	ニット サークル		ゆっくり 英会話		俳 句							
初心者向けスマホ講習会 「グーグルマップの使い方」			シルバー健康講座(4F大広間) フレイル予防と頻尿予防			舞鶴園 茶道部						やさしい囲碁			将 棋						
12			13			14			15			16			17			18			
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ		休園日			シニアヨガ④	よかトレ④		舞 踊		気功 サークル	絵画(中) ソフトダーツ	医 生 交 流 会	社交ダンス	ピアノで歌おう		手話ダンス	フラダンスサークル	ダーツ サークル		
創作手芸④	創作手芸サークル	カラオケサークル					マジック	再開時通知	英語初級		英語初級			絵画(初)			唱 歌		オール ジャンル	カラオケ	
							そろばん (二部制)	懐メロ会	カナリヤ サークル		編み物	ニット サークル	日常英会話④	書に親しむ	楽しい 韓国語	LaLala ウクレレ	絵手紙 &水墨画	いきいき脳 (混成)			
											三味線		筆ペン				硬筆楽習				
19			20			21			22			23			24			25			
サンデーカラオケ	ひまわりカラオケ	新太極拳サークル	保育園使用		ポイトレ 唱歌	シニアヨガ④	よかトレ④	よかトレ(特組)	保育園使用	みんなの うた		休園日 (勤労感謝の日)			社交ダンス	いきいき脳④		手話ダンス	気功呼吸法		
創作手芸④	カラオケサークル			折り紙		そろばん (二部制)	カナリヤ サークル		押し花	シルバー					就業相談	就業相談	就業相談			オール ジャンル	カラオケ
スマホアプリ	スマホアプリ		レコード鑑賞会	レコード鑑賞会					編み物	舞鶴園 三線サークル	日常英会話④										
									三味線	ニット サークル											
初心者向けスマホ講習会 「スマホアプリの楽しみ方」			ふくおかシルバーカレッジ レコード鑑賞会「レッドツェッペリン」特集			健康相談(13:30~15:30)			シルバー人材センター説明会						シニア就業相談						
26			27			28			29			30									
ライブ・キャリア講座			保育園使用	休園日			シニアヨガ④	よかトレ④		保育園使用			ソング &リズム								
創作手芸④	創作手芸サークル	カラオケサークル					マジック	再開時通知	英語初級												
							そろばん (二部制)	懐メロ会	カナリヤ サークル												
												タブレット活用	タブレット活用								
舞鶴園×JCDA福岡地区会 共同企画 人生100年時代のライフ・キャリア講座									ふくおかシルバーカレッジ 「タブレット端末 活用講座」									4F 大広間			
																		4F 図書室			
																		3F 教室①			
																		3F 教室②			
																		3F 和室			
																		4F 娛樂室			
																		行事等			

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。