

令和5年1月行事予定表

令和4年12月27日作成

日			月			火			水			木			金			土												
10:00	13:00	15:00	10:00	13:00	15:00	10:00	13:00	15:00	10:00	13:00	15:00	10:00	13:00	15:00	10:00	13:00	15:00	10:00	13:00	15:00										
11:50	14:50	16:50	11:50	14:50	16:50	11:50	14:50	16:50	11:50	14:50	16:50	11:50	14:50	16:50	11:50	14:50	16:50	11:50	14:50	16:50										
1	2		3		4		5		6		7																			
休園日 (元日)	休園日		休園日		舞踊	気功C④	絵画(中)	ソフトダーツ④	キーボード 一部/二部	社交ダンス 一部/二部	ピアノ④	3B体操④	手話ダンス④	ダーツC④																
					英語初級	沖縄三線		絵画(初)																						
					編み物	楽×紙活	日常英会話④	楽しく書道	韓国語	LaLaLa	絵手紙 &水画④					オルゴール ④	カーオケ④													
					三味線A⑤	ニットA					スマホ標準	スマホ標準	スマホ標準																	
					布ぞうり④					囲碁			将棋																	
初心者向けICT講習会(12/9振替)																														
8	9		10		11		12		13		14																			
センター講座 講師説明会	ひまわり コミュニティ②		休園日 (成人の日)		休園日 (振替)		舞踊C	安来節	みんなの歌④	つるの会	フラダンス④	ソング &リズム	社交ダンス 一部/二部	いきいき脳④	3B体操④	手話ダンス④	フラダンス サークル	ダーツC④												
制作手芸④D	手芸C	カーオケ④					押し花		万葉集																					
就業相談	就業相談	就業相談					編み物	カーオケ④	日常英会話④	詩④	ウクレレ	もくれん	映画友の会							オルゴール ④	カーオケ④									
							三味線A⑤	ニットC⑤								Wi-Fi講習	Wi-Fi講習	Wi-Fi講習	福岡検定⑤	福岡検定⑤										
センター講座 講師説明会(10時)															囲碁		将棋													
就業相談													初心者向けICT講習会		アラ還カレッジ2022															
15	16		17		18		19		20		21																			
カーオケ④	ひまわり コミュニティ①	新・太極拳C	英会話	折り紙	太極拳④	よかトレ ⑥⑥	舞踊	気功C⑤	絵画(中)	ソフトダーツ④		社交ダンス 一部/二部	ピアノ④	3B体操④	手話ダンス④	ダーツC④														
制作手芸④⑤	カーオケ④		英会話	折り紙	そろばん 一部/二部	音楽部 一部/二部	英語初級	シルバー		絵画(初)			ピアノ④																	
音楽を作ろう①	音楽を作ろう①						編み物	沖縄三線	日常英会話④	楽しく書道	韓国語	LaLaLa	絵手紙 &水画④	いきいき脳④			オルゴール ④	カーオケ④												
						茶道部④	三味線C④D	ニットC④					ペン習字																	
							布ぞうり④				囲碁			将棋																
アラ還カレッジ2022													シルバー人材センター説明会(14時)																	
22	23		24		25		26		27		28																			
カーオケ④	ひまわり コミュニティ②		太極拳④	よかトレ ⑦⑧		舞踊C	安来節	みんなの歌④	つるの会	フラダンス④	ソング &リズム	社交ダンス 一部/二部	いきいき脳④	3B体操④	手話ダンス④	フラダンス サークル														
制作手芸④D	手芸C	カーオケ④	マジック			押し花			万葉集																					
音楽を作ろう②	音楽を作ろう②		そろばん 一部/二部	折り紙		編み物	カーオケ④	日常英会話④	詩④	ウクレレ	もくれん	映画友の会	俳句会			作品発表会 説明会	カーオケ④													
						三味線C④D	ニットC⑤					キャッシュレス講習	キャッシュレス講習	キャッシュレス講習																
											囲碁		将棋																	
アラ還カレッジ2022													健康相談(よかトレ⑦⑧コラボ)		初心者向けICT講習会		R5年度作品発表会概要説明会(10時)													
29	30		31																											
			ファイブ・コグ	健康講座																										
制作手芸④⑤																														
マインドフルネス	マインドフルネス	レコード鑑賞会	レコード鑑賞会																											
アラ還カレッジ2022													アラ還カレッジ2022		健康講座「お口のケアと認知症予防」		4F 大広間		4F 図書室		3F 教室①		3F 教室②		3F 和室		4F 倶楽部		行事等	

↑ (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。