令和3年7月行事予定表

令和3年6月21日作成

	日	月	火	水	木	金	土
	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30	10:00 | 11:30 13:00 | 14:30 15:00 | 16:30
					1	2	3
4F 大広間					絵画（中級） ~~ソフトダーツ~~	みんなでよかトレⒶ ~~ピアノで歌おう~~ ３Ｂ体操Ⓐ 健康体操	手話ダンスⒶ ~~ダーツサークル~~
4F 図書室		7月15日（木） 15:00より（約60分） ビデオ上映会 優しい認知症ケア ユマニチュード ユマニチュードって何だろう 入門編 その1 定員15名（事前申込）			絵画（初級）Ⓐ	実用ペン習字Ⓐ	就業相談
3F 教室①					~~囲碁・将棋~~ ~~民謡~~ LaLaLaウクレレⒶ	絵手紙水墨画Ⓐ 楽しい英会話	オールジャンルカラオケ塾 ~~カラオケ（土）~~
3F 教室②							
3F 和室							
4F 娯楽室					やさしい囲碁Ⓐ	~~書初め~~ 将棋Ⓐ	
行事等							キャリアコンサルタントによる就業相談
	4	5	6	7	8	9	10
	~~サンデーカラオケⒶ~~ ~~ひまわりカラオケⒶ~~ 太極拳サークルⒶ	老化疾患防止Ⓐ 健康講座 ~~ポイトレ童謡唱歌~~	太極拳Ⓐ 気功健康Ⓐ	舞踊 歌と体操 気功健康サークル	つるの会Ⓐ フラダンスⒶ ソング＆リズムⒶ	みんなでよかトレⒷ いきいき脳の健康Ⓐ ３Ｂ体操Ⓑ 健康体操	手話ダンスⒷ フラダンスサークル
	囲碁Ⓐ	折り紙Ⓐ		英語 初級Ⓐ			
	創作手芸Ⓐ ~~カラオケサークルⒶ~~	英会話Ⓐ ~~シルバーカラオケ~~ 沖縄三線サークル	そろばん①/② 相撲基礎①② ~~カラリヤ~~	編物Ⓐ はじめよう！終活	ウクレレⒶ ウクレレもくれんⒶ	実用書道Ⓐ 書道サークル 楽しい英会話	オールジャンルカラオケ塾 ~~カラオケ（土）~~
			おきあげサークルⒶ	ニットサークルⒶ			
			茶道Ⓐ	三味線Ⓐ			
	アラ還カレッジ2021説明会 （12:00～13:00/大広間）	認知症予防健康講座 （13:00～14:00/大広間）		~~おぞうり~~	やさしい囲碁Ⓑ	将棋Ⓑ	
	11	12	13	14	15	16	17
	~~サンデーカラオケⒷ~~ ~~ひまわりカラオケⒷ~~	休園日	太極拳Ⓑ ゆっくり・生涯運動Ⓐ 気功健康Ⓑ	舞踊サークル さわやか安楽節 ~~みんなのうた~~	絵画（中級） ~~ソフトダーツ~~ ビデオ上映会	みんなでよかトレⒸ ~~ピアノで歌おう~~ ３Ｂ体操Ⓒ 健康体操	手話ダンスⒶ ~~ダーツサークル~~
	囲碁Ⓑ		マジックⒶ	押し花Ⓐ	絵画（初級）Ⓑ	~~実用ペン習字Ⓑ~~	アラ還カレッジ① アラ還カレッジ①
	創作手芸Ⓑ 創作手芸サークルⒶ ~~カラオケサークルⒷ~~		そろばん①/② ~~懐メロ会（カラオケ）~~ ~~カラリヤ~~	編物Ⓑ ~~オカリナ~~	~~囲碁・将棋~~ ~~民謡~~ LaLaLaウクレレⒷ	絵手紙水墨画Ⓑ いきいき脳の健康 楽しい英会話	オールジャンルカラオケ塾 ~~カラオケ（土）~~
			おきあげサークルⒷ	ニットサークルⒷ			
			茶道Ⓑ	三味線Ⓑ			
					やさしい囲碁Ⓐ	~~書初め~~ 将棋Ⓐ	
				口腔ケア（15:00～）		団体貸出抽選会（12:00/大広間）	
	18	19	20	21	22	23	24
	~~サンデーカラオケⒸ~~ ~~ひまわりカラオケⒸ~~ 太極拳サークルⒷ	老化疾患防止Ⓑ ~~園使用~~ ~~ポイトレ童謡唱歌~~	太極拳Ⓒ 気功健康Ⓒ	舞踊 歌と体操 気功健康サークル	休園日 （海の日）	休園日 （スポーツの日）	手話ダンスⒷ フラダンスサークル
	囲碁Ⓐ	折り紙Ⓑ		英語 初級Ⓑ シルバー人材			アラ還カレッジ② アラ還カレッジ②
	創作手芸Ⓒ ~~カラオケサークルⒸ~~	英会話Ⓑ ~~シルバーカラオケ~~ 沖縄三線サークル	そろばん①/② ~~相撲基礎③④~~ ~~カラリヤ~~	編物Ⓐ まいづる会（句会）			オールジャンルカラオケ塾 ~~カラオケ（土）~~
			おきあげサークルⒶ	ニットサークルⒸ			
			茶道Ⓒ	三味線Ⓒ			
				~~おぞうり~~			
				健康相談（15:00～）			
	25	26	27	28	29	30	31
	~~サンデーカラオケⒹ~~ ~~ひまわりカラオケⒹ~~	休園日	太極拳Ⓓ ゆっくり・生涯運動Ⓑ	舞踊サークル さわやか安楽節 ~~みんなのうた~~		いきいき脳の健康Ⓑ	ファイブ・コグ
	囲碁Ⓑ		マジックⒷ	押し花Ⓑ			
	創作手芸Ⓓ 創作手芸サークルⒷ ~~カラオケサークルⒹ~~		そろばん①/② ~~懐メロ会（カラオケ）~~ ~~カラリヤ~~	編物Ⓑ ~~オカリナ~~	沖縄三線		
			おきあげサークルⒷ	ニットサークルⒹ			
			茶道Ⓐ	~~三味線~~			
							ファイブ・コグ認知機能検査 （10:00～/大広間）

←（注）各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。