

令和2年11月行事予定表

令和2年10月27日作成

日			月			火			水			木			金			土								
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50						
11月1日			11月2日			11月3日			11月4日			11月5日			11月6日			11月7日								
			老化疾患 防止④		太極拳 サークル④	休園日 (文化の日)			舞 踊④	歌と体操 1	気功 サークル④	絵画(中級)	絵画(初級)	LalaLa ウクレレ	絵手紙④	ピアノで 歌おう④	3日体操④	手話ガ'ンス④	みんな でよかトレ④	太極拳④						
				折り紙④	脳若返りの 俳句④																	謡 曲④				
創作手芸④			英会話④	シルバー カラオケ④	沖縄三線				編 物④	ニット サークル④	はじめよう! 養生④	詩 吟④	民 謡④				実用 ペン習字④	書道 サークル			オールジャンル カラオケ④	カラオケ(土) ①				
																やさしい 囲 碁④			将 棋④							
おはよう! ラジオ体操(9:15~)																					おはよう! ラジオ体操(9:15~)					
11月8日			11月9日			11月10日			11月11日			11月12日			11月13日			11月14日								
			休園日			当仁 民謡	ゆっくり・ 生涯運動④	気功健康④	舞 踊 サークル④	さわやか 安来節④	みんなの うた④	つるの会④	フラダンス④	ソング&リ ズム④		いきいき 脳の健康④	3日体操④	手話ガ'ンス④		太極拳④						
創作手芸④	手芸 サークル④					マジック④	懐メロ会④ (カラオケ)		編 物④	ニット サークル④					ウクレレ④	ウクレレ もくれん会④	実用書道④	実用書道 サークル④			オールジャンル カラオケ④	カラオケ(土) ④				
						茶 道④			三味線④																	
																やさしい 囲 碁④			将 棋④							
おはよう! ラジオ体操(9:15~)									おきあげサークル(4Fロビー使用)												おはよう! ラジオ体操(9:15~)					
11月15日			11月16日			11月17日			11月18日			11月19日			11月20日			11月21日								
			老化疾患 防止④	ヨガ講座	太極拳 サークル④	フラダンス サークル		気功健康④	舞 踊④	歌と体操 2	気功 サークル④	絵画(中級)	絵画(初級)	LalaLa ウクレレ	絵手紙④	ピアノで 歌おう④	3日体操④	手話ガ'ンス④	みんな でよかトレ④	太極拳④						
				折り紙④		大名句会④					シルバー 人材センター	脳若返りの 俳句④							謡 曲④							
創作手芸④			英会話④	シルバー カラオケ④	沖縄三線	おきあげ サークル	相模基句④		編 物④	ニット サークル④	はじめよう! 養生④	詩 吟④	民 謡④		実用 ペン習字④	いきいき 脳の健康④	書道 サークル	オールジャンル カラオケ④	カラオケ(土) ④							
						茶 道④																				
			リラックス・ヨガ講座「癒癒感改善編」						シルバー人材センター説明会																	
おはよう! ラジオ体操(9:15~)			(13:00~/大広間)						(15:00~/図書室)																	
11月22日			11月23日			11月24日			11月25日			11月26日			11月27日			11月28日								
			休園日 (勤労感謝の日)			休園日 (振替休園)			舞 踊 サークル④	さわやか 安来節④	みんなの うた④	保 育 園	フラダンス④	ソング&リ ズム④		いきいき 脳の健康④	3日体操④	手話ガ'ンス④		太極拳④						
創作手芸④	手芸 サークル④								押し花④															謡 曲④	就業相談	
									編 物④	ニット サークル④								ウクレレ④	ウクレレ もくれん会④	実用書道④	実用書道 サークル④			オールジャンル カラオケ④	カラオケ(土) ④	
																										就業相談(13:00~/図書室)
おはよう! ラジオ体操(9:15~)																										
11月29日			11月30日																							
			保 育 園	就業講座																	茶 → 大広間					
																					紫 → 図書室					
				シルバー カラオケ④																	水色 → 研修室					
			就業講座 年金暮らしの副業 「不用品を売ろう!」 (13:00~/大広間)																		緑 → 和室					
おはよう! ラジオ体操(9:15~)																					黒 → 娯楽室					
																					赤 → 行事等					

← (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。