

令和2年10月行事予定表

令和2年10月2日更新

日			月			火			水			木			金			土					
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50			
												10月1日			10月2日			10月3日					
茶 →	大広間											絵画(中級)	絵画(初級)	LaLaLa ウクレレ	絵手紙(A)	ピアノで 歌おう(C)	3日体操(C)	手話ダンス(A)	みんなで よかトレ(F)	太極拳(E)			
紫 →	図書室											脳活返りの 俳句(A)							謡曲(A)				
水色 →	研修室											詩吟(C)	民謡(E)		実用 ペン習字(A)	書道 サークル		オールジャンル カラオケ(E)	カラオケ(土) (E)				
緑 →	和室																						
黒 →	娯楽室												やさしい 囲碁(A)				将棋(A)						
赤 →	行事等																	おはよう！ラジオ体操(9:00～)					
10月4日			10月5日			10月6日			10月7日			10月8日			10月9日			10月10日					
			老化疾患 防止(A)		太極拳 サークル(A)	フラダンス サークル	IT講習会	気功健康(F)	舞踊(A)	歌と体操 1	気功 サークル(C)		フラダンス(B)	ソング& リズム(B)		いきいき 脳の健康(A)	3日体操(D)	手話ダンス(B)		太極拳(C)			
				折り紙(A)								脳活返りの 俳句(B)								謡曲(B)			
創作手芸(A)			英会話(A)	シルバー カラオケ(C)	沖縄三線	おきあげ サークル	相模基句(C)		編物(A)	ニット サークル(A)	はじめよう！ 終活(A)		ウクレレ(A)	ウクレレ もくせん会(A)	実用書道(A)	実用書道 サークル(A)		オールジャンル カラオケ(E)	カラオケ(土) (F)				
						茶道(A)			三味線(A)														
			初級者向けシニアIT講習会										やさしい 囲碁(B)			将棋(B)							
おはよう！ラジオ体操(9:00～)						LINEアプリの使い方②(13:00)												おはよう！ラジオ体操(9:00～)					
10月11日			10月12日			10月13日			10月14日			10月15日			10月16日			10月17日					
			休園日			当仁 民謡	ゆっくり・ 生涯運動(C)	気功健康(A)	舞踊 サークル(A)	さわやか 安来節(A)	みんなの うた(C)		絵画(中級)	絵画(初級)	LaLaLa ウクレレ	絵手紙(B)	ピアノで 歌おう(D)	3日体操(B)	手話ダンス(A)	みんなで よかトレ(F)	太極拳(D)		
						マジック(A)			押し花(C)					脳活返りの 俳句(C)									謡曲(A)
創作手芸(B)	手芸 サークル(A)								徳メロ会(B) (カラオケ)		編物(B)	ニット サークル(B)			詩吟(D)	民謡(C)		実用 ペン習字(B)	いきいき 脳の健康(C)	書道 サークル	オールジャンル カラオケ(E)	カラオケ(土) (G)	
									茶道(B)		三味線(B)												
おはよう！ラジオ体操(9:00～)																					おはよう！ラジオ体操(9:00～)		
10月18日			10月19日			10月20日			10月21日			10月22日			10月23日			10月24日					
			老化疾患 防止(B)	ヨガ講座	太極拳 サークル(B)	フラダンス サークル	IT講習会	気功健康(B)	舞踊(B)	歌と体操 2	気功 サークル(A)	つるの会	フラダンス(C)	ソング& リズム(C)		いきいき 脳の健康(C)	3日体操(A)	手話ダンス(B)		太極拳(E)			
				折り紙(B)		大名句会(A)					シルバー 人材センター									謡曲(B)	就業相談		
創作手芸(C)			英会話(B)	シルバー カラオケ(D)	沖縄三線	おきあげ サークル	相模基句(D)		編物(A)	ニット サークル(A)	はじめよう！ 終活(B)		ウクレレ(B)	ウクレレ もくせん会(B)	実用書道(B)	実用書道 サークル(B)		オールジャンル カラオケ(E)	カラオケ(土) (H)				
						茶道(A)			三味線(C)														
			リラックス・ヨガ講座「倦怠感改善編」			初級者向けシニアIT講習会			シルバー人材センター説明会				やさしい 囲碁(B)		将棋(B)					就業相談(15:00～/図書室)			
おはよう！ラジオ体操(9:00～)			(13:00～/大広間)			LINEアプリの使い方③(13:00)			(15:00～/図書室)									おはよう！ラジオ体操(9:00～)					
10月25日			10月26日			10月27日			10月28日			10月29日			10月30日			10月31日					
			休園日			当仁 民謡	ゆっくり・ 生涯運動(D)		舞踊 サークル(B)	さわやか 安来節(B)	みんなの うた(A)												
						マジック(B)			押し花(A)														
創作手芸(D)	手芸 サークル(B)								徳メロ会(C) (カラオケ)		編物(B)	ニット サークル(B)											
									茶道(B)														
おはよう！ラジオ体操(9:00～)																							

← (注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。