

# 令和3年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和3年2月16日(火)～26日(金)

※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

## シニア教室

新型コロナウイルスの市内感染状況や感染症対策の実施が難しい教室につきましては開講予定が変更する場合がございます。予めご了承下さい。

番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	開講予定	新型コロナウイルス感染症対策	
									分割実施(※注)	教室における感染症対策
1	知れば得する老化疾患防止講座		第1・3月曜日	10:00～11:50	大広間	石上 博	30	4月5日	1回15名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
2	英会話		第1・3月曜日	10:00～11:50	研修室	内海 敬三	20	4月5日	1回10名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
3	折り紙		第1・3月曜日	13:00～14:50	図書室	恒吉 道子	10	4月5日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
4	ボイストレーニングと童謡唱歌		第1・3月曜日	15:00～16:50	大広間	下城 淑恵	10	4月5日		人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
5	太極拳		第1～4火曜日	10:00～11:50	大広間	諸岡 加代子	44	4月6日	1回11名×4グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
6	そろばん(1回50分5名づつ・二部交代制)		第1～4火曜日	10:00～10:50 11:00～11:50	研修室	高原 緑	10	4月6日		人との間隔2m/マスク着用/物品の貸し借り禁止/換気の徹底
7	表千家 茶道	表千家	第1～4火曜日	10:00～11:50	和室	白谷 勝美	14	4月6日	1回7名×2グループ	人との間隔2m/マスク外しての会話禁止/茶器類の貸し借り禁止/換気の徹底
8	気功健康法		第1～3火曜日	15:00～16:50	大広間	二瓶 嘉文	33	4月6日	1回11名×3グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
9	相撲甚句(1回50分5名づつ・二部交代制)		第1・3火曜日	13:00～13:50 14:00～14:50	研修室	長瀬 新一郎	20	4月6日		人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
10	マジック		第2・4火曜日	10:00～11:50	図書室	内田 一正	10	4月13日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/物品の貸し借り禁止/換気の徹底
11	ゆっくり・生涯運動		第2・4火曜日	13:00～14:50	大広間	室 由美子	22	4月13日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
12	懐メロ会(カラオケ)		第2・4火曜日	13:00～14:50	研修室	近藤 観一郎	10	4月13日	1回5名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
13	英語 初級		第1・3水曜日	10:00～11:30	図書室	野田 義明	10	4月7日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
14	三味線	藤本流	第1～4水曜日	10:00～11:50	和室	黒木 鈴子	15	4月7日	1回5名×3グループ	人との間隔2m/マスク着用/歌わない(演奏のみ) 教本等の貸し借り禁止/換気の徹底
15	布ぞうり		第1・3水曜日	10:00～11:50	娯楽室	東 昌子	10	4月7日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/三密回避 教材類の貸し借り禁止/換気の徹底
16	はじめよう! 楽しく終活		第1水曜日	13:00～14:50	研修室	田中 博子	10	4月7日		人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
17	押し花		第2・4水曜日	10:00～11:50	図書室	林 幸子	10	4月14日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/材料・道具類の貸し借り禁止/換気の徹底
18	みんなのうた		第2・4水曜日	15:00～16:50	大広間	高木 薫	22	4月14日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
19	オカリナ		第2・4水曜日	13:00～14:30	研修室	目瀬 恵	10	4月14日	1回5名×2グループ	人との間隔3m/マスク外しての会話禁止/道具類の貸し借り禁止/換気の徹底
20	絵画(初級)		第1・3木曜日	13:00～14:50	図書室	鳥巢 幹子	10	4月1日		人との間隔2m/マスク着用/画材類の貸し借り禁止/換気の徹底
21	絵画(中級)		第1・3木曜日	10:00～11:50	大広間	鳥巢 幹子	15	4月1日		人との間隔2m/マスク着用/画材類の貸し借り禁止/換気の徹底
22	詩吟	鶴水流	第1・3木曜日	10:00～11:50	研修室	松田 紀久	10	4月1日	1回5名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底
23	ソフトダーツ		第1・3木曜日	13:00～14:50	大広間	原 年文	22	4月1日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/三密回避 大きな声出さない/道具類の貸し借り禁止/換気の徹底
24	やさしい囲碁		第1～4木曜日	13:00～14:50	娯楽室	島本 隆芳	16	4月1日	1回8名×2グループ	三密回避/マスク着用/消毒徹底(碁盤・碁石等)/換気の徹底 対局見学禁止/対面ビニール必須/大きな声を出さない
25	大正琴	琴伝流	第2・4木曜日	10:00～11:50	研修室	中村 多津代	16	4月8日	1回8名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/教材等の貸し借り禁止/換気の徹底

※注:令和3年度シニア教室実施要項 4(9)「習う人1人につき月1回の受講機会を確保することとする。」に基づいて構成しております。

# 令和3年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和3年2月16日(火)～26日(金) ※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

シニア教室			新型コロナウイルスの市内感染状況や感染症対策の実施が難しい教室につきましては開講予定が変更する場合がございます。予めご了承下さい。							
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	開講予定	新型コロナウイルス感染症対策	
									分割実施(※注)	教室における感染症対策
26	フラダンス		第2・4木曜日	13:00～14:50	大広間	櫻本 スエミ	22	4月8日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/三密回避/マスク着用 大きな声を出さない/換気の徹底
27	ウクレレ		第2・4木曜日	13:00～14:50	研修室	杉原 久仁於	20	4月8日	1回10名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/歌わない(演奏のみ) 教本等の貸し借り禁止/換気の徹底
28	ソング&リズム体操		第2・4木曜日	15:30～17:00	大広間	大久保 優美子	22	4月8日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/三密回避/マスク着用 大きな声を出さない/換気の徹底
29	実用ペン習字		第1・3金曜日	10:00～11:45	図書室	三堂 莊一	10	4月2日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
30	絵手紙&水墨画		第1・3金曜日	10:00～11:50	研修室	今泉 多美江	20	4月2日	1回10名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/道具類の貸し借り禁止/換気の徹底
31	着付け		第1・3金曜日	10:00～11:50	娯楽室	大江 千代子	10	4月2日	1回5名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/三密回避 着物・小物類の貸し借り禁止/換気の徹底
32	実用書道(細字)		第2・4金曜日	10:00～11:50	研修室	小林 眞喜子	20	4月2日	1回10名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/道具類の貸し借り禁止/換気の徹底
33	楽しい英会話		第1～3金曜日	15:00～16:50	研修室	山下 明願	10	4月2日	1回10名×1グループ	人との間隔2m/マスク着用/文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
34	将棋		第1～4金曜日	13:00～14:50	娯楽室	林田 隆雄	16	4月2日	1回8名×2グループ	三密回避/マスク着用/消毒徹底(将棋盤・駒等)/換気の徹底 対局見学禁止/対面ビール必須/大きな声を出さない
35	3B体操(健康体操)		第1～4金曜日	15:00～16:50	大広間	森山 慶子	44	4月3日	1回11名×4グループ	人との間隔3m/三密回避/マスク着用 大きな声を出さない/換気の徹底
36	手話ダンス		第1～4土曜日	10:00～11:50	大広間	大田 操	22	4月3日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/三密回避/マスク着用 大きな声を出さない/換気の徹底
37	オールジャンル・カラオケ塾		第1～4土曜日	10:00～11:45	研修室	重松 秀樹	20	4月3日	1回5名×4グループ	人との距離3m/マスク着用/機材類の消毒徹底 教材類の貸し借り禁止/大きな声出さない/換気の徹底
38	カラオケ(土曜日)		第1～4土曜日	13:00～14:50	研修室	大井 正子	20	4月3日	1回5名×4グループ	人との間隔3m/マスク着用/機材類の消毒徹底 教材類の貸し借り禁止/大きな声出さない/換気の徹底
39	創作手芸		第1～4日曜日	10:00～11:50	研修室	森高 早苗	40	4月4日	1回10名×4グループ	人との間隔2m/マスク着用/機材類の消毒徹底 道具類の貸し借り禁止/換気の徹底

※注：令和3年度シニア教室実施要項 4(9)「習う人1人につき月1回の受講機会を確保することとする。」に基づいて構成しております。

高齢者創作講座			新型コロナウイルスの市内感染状況や感染症対策の実施が難しい教室につきましては開講予定が変更する場合がございます。予めご了承下さい。							
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	開講予定	新型コロナウイルス感染症対策	
									分割実施(※注)	教室における感染症対策
40	編み物		第1～4水曜日	10:00～11:50	研修室	冨永 恭代・恒松 節子	20	4月7日	1回10名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/道具類の貸し借り禁止/換気の徹底

※注：令和3年度シニア教室実施要項 4(9)「習う人1人につき月1回の受講機会を確保することとする。」に基づいて構成しております。

高齢者健康いきいき教室			新型コロナウイルスの市内感染状況や感染症対策の実施が難しい教室につきましては開講予定が変更する場合がございます。予めご了承下さい。							
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	開講予定	新型コロナウイルス感染症対策	
									分割実施(※注)	教室における感染症対策
41	歌と体操		第1・3水曜日	13:00～14:50	大広間	第一興商	20	4月7日	1回10名×2グループ	人との間隔3m/三密回避/マスク着用 大きな声を出さない/換気の徹底

※注：令和3年度シニア教室実施要項 4(9)「習う人1人につき月1回の受講機会を確保することとする。」に基づいて構成しております。



# 令和3年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和3年2月16日(火)～26日(金) ※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

センター企画講座			新型コロナウイルスの市内感染状況や感染症対策の実施が難しい教室につきましては開講予定が変更する場合がございます。予めご了承下さい。							
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	開講予定	新型コロナウイルス感染症対策	
									分割実施(※注)	教室における感染症対策
42	シルバーカラオケ		第1・3月曜日	13:00～14:50	研修室	吉牟田 初子	10	4月5日	1回5名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/機材類の消毒徹底 教材類の貸し借り禁止/大きな声出さない/換気の徹底
43	舞踊	藤間流	第1・3水曜日	10:00～11:50	大広間	藤間 雄美寿々	24	4月7日	1回12名×2グループ	人との間隔3m/三密回避/マスク着用 大きな声を出さない/換気の徹底
44	民謡		第1・3木曜日	13:00～14:50	研修室	丹 みどり	10	4月1日	1回5名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/機材類の消毒徹底 教材類の貸し借り禁止/大きな声出さない/換気の徹底
45	ピアノで歌おう		第1・3金曜日	13:00～14:50	大広間	内田 順子	22	4月2日	1回11名×2グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない テキスト類の貸し借り禁止/換気の徹底
46	いきいき脳の健康教室		第2～4金曜日	13:00～14:50	大広間/研修室	倉橋 久子・嶋田 京子	34	4月9日	1回17名×2グループ	人との間隔2m/マスク着用/教材・文具類の貸し借り禁止/換気の徹底
47	みんなでよかトレ運動		第1～4金曜日	10:30～11:30	大広間	舞鶴園長 進藤義孝	40	4月2日	1回10名×4グループ	人との間隔3m/マスク着用/大きな声を出さない/換気の徹底

※注：令和3年度シニア教室実施要項 4(9)「習う人1人につき月1回の受講機会を確保することとする。」に基づいて構成しております。

## ◆◆◆ シニア教室（舞鶴園）・センター企画講座 申込の注意事項 ◆◆◆

(新型コロナウイルスの市内感染状況や感染症対策の実施が難しい教室につきましては開講予定が変更する場合がございます。予めご了承下さい。)

- ・受講料は無料です。但し、必要な教材費等は自費となります。
- ・市内全区の老人福祉センター及び老人いきいの家で行われるシニア教室は一人3教室まで申込可能です。(高齢者創作講座・高齢者健康いきいき教室・センター企画講座は含まれません。)
- ・全ての教室・講座は1年制(令和3年4月から令和4年3月まで)です。新規者が優先となります。
- ・但し、令和2年度開講で参加機会が極端に少なかった教室及び開講できなかった教室の新規者については救済措置を検討中です。
- ・定員に空きがあれば、経験者も参加(再受講)可能です。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・全ての教室・講座は必ずご本人がお申込下さい。代理の方のお申込はご遠慮下さい。
- ・次の4つのカラオケ教室は“おひとり1教室”しかお申込できません。

[12] 懐メロ会(カラオケ)(講師:近藤観一郎)

[37] オールジャンル・カラオケ塾(講師:重松秀樹)

[38] カラオケ(土)(講師:大井正子)

[42] シルバーカラオケ(講師:吉牟田初子)

- ・次の3つの英語教室は“おひとり1教室”しかお申込できません。

[2] 英会話(講師:内海敬三)

[13] 英語 初級(講師:野田義明)

[33] 楽しい英会話(講師:山下明願)

### ■お問い合わせ先■

福岡市立老人福祉センター舞鶴園

(指定管理者：社会福祉法人まごころ会)

住所：福岡市中央区長浜1-2-15

電話：092-771-7677

FAX：092-716-0046

開園時間

9:00～17:00(5月～10月)

9:00～18:00(11月～4月)

ホームページ <http://www.maizuruen.jp>

LINE公式アカウント ID: @492ggzbnk

# 令和3年度 舞鶴園開講教室 教材費及び必要なもの等一覧表(予定)

番号	種 目	備 考 (教材費等)
1	知れば得する老化疾患防止講座	教材代 年間500円
2	英会話	教室1回につき教材代 10～30円程度
3	折り紙	教材代(テキスト) 1,100円(初めての方の基本の本です。) 折紙その他は各自持参(折り紙15cm×15cm、7.5cm×7.5cm、定規15cmくらいのもの、はさみ、のり、筆記用具)
4	ボイストレーニングと童謡唱歌	教材代 100円/回
6	そろばん (1回50分5名づつ・二部交代制)	教材代300～500円 そろばんは各自で御用意下さい。お持ちでない方は1,000～2,000円で御用立てします。
7	表千家 茶道	材料代 2,000円 (会費)抹茶・お菓子代 1,000円/月
9	相撲甚句 (1回50分5名づつ・二部交代制)	教材代 1,000円/年
10	マジック	教材代代(資料・プリント・コピー) 1,200円/年 初心者歓迎
11	ゆっくり・生涯運動	素足またはすべりにくい5本指の靴下
12	懐メロ会(カラオケ)	教材代(CD代金/譜面コピー)として2ヶ月に1回1,500円
13	英語 初級	教材代(コピー)10～20円/実用英語技能検定教本、NHKやさしい英会話テキスト等を使用
14	三味線	ある程度経験のある方・楽譜の読める方 ※初心者の方はご遠慮下さい
15	布ぞうり	教材代(竹べら代 200円 自宅用作業台2,500円:希望者のみ/自分でも作れます) ぞうり用の浴衣布は各自持参(切らずにお持ち下さい)
16	はじめよう! 楽しく終活	教材代(エンディングノート2冊/プリント代含む) 2,000円/年
17	押し花	教材費 500～5,000円(金額を抑えるためリサイクル等使用する事を考えていますが年に何回か額作りをしてもらいます。その時は少し高額になりますが強制ではありません。)
18	みんなのうた	教材代1,500円/年(カスタネット代を含む)
19	オカリナ	教材代(オカリナ2,500円 テキスト2,000円)
22	詩 吟	教材代 約2,500円/年(教材1冊:1,500円、新教材コピー代:約1,000円)
23	ソフトダーツ	材料代1,200円/年
26	フラダンス	教材代(テープ代として) 500円～1,000円/年
27	ウクレレ	教材代500円(1回のみ/教本「ウクレレ入門」) *経験者:200円(1回のみ/教本) ※ウクレレは各自でご用意願います。
28	ソング&リズム体操	教材代6,040円/年【内訳】資料コピー代、活脳工作材料1,000円、トコトン棒600円、ウッドエキスパンダー600円、Tシャツ(体操用)2,500円タオル(手ぬぐい500円)、お手玉840円
29	実用ペン習字	教材代300円/年 [5点セット] 1、大学ノート又は方眼ノート、2、黒ボールペン(0.7水性)、3、鉛筆、4、赤ペン、5、ファイル帳
30	絵手紙&水墨画	教材代(コピー代ほか) 500円/月 希望者のみ 絵道具代(顔彩・筆セット・墨汁ほか一式) 7,000円
31	着付け	自分で持っている着物、帯、小物をご用意下さい。足りない物をご相談下さい。貸し出します。
32	実用書道(細字)	教材代(コピー代ほか) 200円/月 硯、墨汁、小筆、下敷、文鎮、半紙 ※初日より持参ください 筆と紙については教室でも取り扱うことができます。その他の道具は各自でご用意下さい。
33	楽しい英会話	教材代(コピー代ほか) 500円/年
35	3B体操(健康体操)	教材代1,200円/年(3B体操独自の用具を使用するため1ヶ月100円(1年分前納)の使用料)
37	オールジャンル・カラオケ塾	教材代500円/年(種々コピー代<歌詞、楽譜etc>、楽曲音源代(CD、テープetc)
38	カラオケ(土曜日)	教材代 2,000円/年
39	創作手芸	材料代600円(1ヶ月分50円の1年分/糸やミシン針、本代として使用)

※この表に記載されていない教室でも資料代等が必要になる場合があります。(令和3年1月現在)