

# 平成30年度 舞鶴園開講教室一覧表

## 高齢者創作講座

No.	種 目	流 派	曜 日	時 間	場 所	講 師	開講日
1	博多伝統おきあげ(押絵)		第1～4火曜日	10:00～12:00	研修室	清水 裕美子	4月10日
2	編物		第1～4水曜日	10:00～12:00	研修室	富永 恭代・恒松 節子	4月4日

## シニア教室

1	折紙		第1・3月曜日	10:00～12:00	図書室	恒吉 道子	4月2日
2	知れば得する老化防止		第1・3月曜日	10:00～12:00	大広間	石上 博	4月2日
3	英会話		第1・3月曜日	10:00～12:00	研修室	内海 敬三	4月2日
4	茶道	表千家	第1～4火曜日	10:00～12:00	和室	白谷 勝美	4月3日
5	マジック		第2・4火曜日	10:00～12:00	図書室	内田 一正	4月10日
6	ゆっくり・生涯運動		第2・4火曜日	13:00～15:00	大広間	室 由美子	4月10日
7	相撲甚句		第1・3火曜日	13:00～15:00	研修室	長瀬 新一郎	4月3日
8	気功健康法		第1～3火曜日	15:00～17:00	大広間	二瓶 嘉文	4月17日
9	三味線	藤本流	第1～4水曜日	10:00～12:00	和室	黒木 鈴子	4月4日
10	押し花		第1～4水曜日	10:00～12:00	図書室	富安 富子	4月4日
11	布ぞうり		第1・3水曜日	10:00～12:00	娯楽室	東 昌子	4月4日
12	詩吟	鶴水流	第1・3木曜日	10:00～12:00	研修室	松田 紀久	4月5日
13	脳若がえりの俳句入門	ほととぎす派	第1・3木曜日	10:00～12:00	図書室	伊藤 あけみ	4月5日
14	絵画(水彩)	中級者向け	第1・3木曜日	10:00～12:00	大広間	鳥巢 幹子	4月5日
15	水彩画	初級者向け	第1・3木曜日	13:00～15:00	図書室	鳥巢 幹子	4月5日
16	大正琴	琴伝流	第2・4木曜日	10:00～12:00	研修室	中村 多津代	4月12日
17	フラダンス		第2・4木曜日	13:00～15:00	大広間	田中 田鶴子	4月12日
18	ウクレレ		第2・4木曜日	13:00～15:00	研修室	杉原 久仁於	4月12日
19	ソフトダーツ		第1・3木曜日	13:00～15:00	大広間	原 年文	4月5日
20	ソング&リズム体操		第2・4木曜日	15:30～17:00	大広間	大久保 優美子	4月12日
21	絵手紙		第1・3金曜日	10:00～12:00	研修室	今泉 多美江	4月6日
22	社交ダンス		第1～4金曜日	10:00～12:00	大広間	小山 泰弘	4月6日
23	実用書道(細字)		第2・4金曜日	10:00～12:00	研修室	小林 眞喜子	4月13日
24	将棋		第1～4金曜日	13:00～15:00	娯楽室	庄崎 泰三	4月6日
25	唱歌		第1～3金曜日	13:00～15:00	図書室	桑野 憲治	4月6日
26	3B体操		第1～4金曜日	15:00～17:00	大広間	森山 慶子	4月6日
27	手話ダンス		第1～4土曜日	10:00～12:00	大広間	大田 操	4月14日
28	太極拳		第1～4土曜日	13:00～15:00	大広間	久永 猛	4月7日
29	カラオケ(土曜日)		第1～4土曜日	13:00～15:00	研修室	大井 正子	4月7日
30	創作手芸		第1～4日曜日	10:00～12:00	研修室	森高 早苗	4月1日

## センター企画講座

1	シルバーカラオケ		第1・3月曜日	13:00～15:00	研修室	吉牟田 初子	4月2日
2	舞踊	藤間流	第1・3水曜日	10:00～12:00	大広間	藤間 雄美寿々	4月4日
3	民謡		第1・3木曜日	13:00～15:00	研修室	丹 みどり	4月5日
4	ピアノで歌おう		第1・3金曜日	13:00～15:00	大広間	内田 順子	4月6日
5	いきいき脳の健康教室		第2～4金曜日	13:00～15:00	大広間/研修室	倉橋 久子・島田 京子	4月13日

# 平成30年度 舞鶴園開講教室 教材費及び必要なもの等一覧表

高齢者創作講座		
種 目	流 派	備 考 (教材費等)
博多伝統おきあげ(押絵)		1作品につき1,200~8,000円(作品による)・木工用ボンド、竹串またはヘラは各自持参
編物		道具・教材は自己負担。初回より基礎編みを指導します。お持ちの方は編み針と毛糸(並太程度)1玉を持参して下さい。
シニア教室		
折紙		テキスト代 1,050円(初めての方の基本の本です) 折紙その他は各自持参(折紙紙15cm×15cm、7.5cm×7.5cm、定規15cmくらいのもの、はさみ、のり、筆記用具)
茶道	表千家	抹茶・お菓子代 1,000円/月
マジック		資料及び材料代 2,500円/年(初心者に限る) 経験者は実費のみ
ゆっくり・生涯運動		素足またはすべりにくい5本指の靴下
相撲甚句		教材費 1,000円/年
三味線	藤本流	ある程度経験のある方・楽譜の読める方 ※初心者の方はご遠慮下さい
押し花		押し花教材費 500~8,000円(金額を抑えるためリサイクル等使用する事を考えていますが年に何回か額作りをしてもらいます。その時は少し高額になりますが強制ではありません。) 生花を乾燥する基本教材 1セット2,500~3,000円(希望者のみ)
布ぞうり		竹べら代 200円 自宅用作業台2,000円(希望者のみ/自分でも作れます) ぞうり用の浴衣布は各自持参(切らずにお持ち下さい)
詩吟	鶴水流	教材費・コピー代 約2,500円/年(教材1冊:1,500円、コピー代:約1,000円)
脳若がえりの俳句入門	ほととぎす派	教材費 1,500円/年(教材のコピー代、一覧表作成費)
大正琴		買入の方は相談受けます
ソフトダーツ		1,200円/年
ウクレレ		ウクレレ教本 500円(初回のみ) ※ウクレレは各自でご用意願います。
ソング&リズム体操		1,000円(資料コピー代、歌集代、活脳教材) トコトン棒(短棒)500円、ウッドエキスパンダー500円、お手玉540円(ご自分で作られて構いません) タオルまたは手ぬぐい、Tシャツ(体操用)2,300円 詳しくは教室でおたずね下さい。
絵手紙		通常練習コピー代 150円×月2回 希望者のみ 絵道具代(顔彩・筆セット・下敷き・ハガキ100枚ほか一式) 7,000円
社交ダンス		テキスト代 1,000円(平成30年度舞鶴園社交ダンス講座テキスト~年間学習スケジュール、各ダンス毎の説明等 約20頁) 男女ともダンスシューズ(靴)が必要。特に女性は公民館用シューズ又はダンスシューズでヒールの高さが5cm以内かつヒールカバー着用(ダンス用品店で購入できますが希望者には差し上げます)
唱歌		テキスト代(みんなで歌おう唱歌) 1,200円
3B体操		1,200円/年 3B体操独自の用具を使用するため1ヶ月100円(1年分前納)の使用料
実用書道(細字)		教材費・コピー代 150円/月 硯、墨汁、小筆、下敷、文鎮、半紙 ※初日より持参ください 筆と紙については教室でも取り扱うことができます。その他の道具は各自でご用意下さい。
カラオケ(土曜日)		年会費 1,200円
創作手芸		糸やミシン針、本代として 600円(1ヶ月分50円の1年分)
センター企画講座		
ピアノで歌おう		テキスト代 1,500円
いきいき脳の健康教室		教材・資料代 初回 6,000円/年

※この表に記載されていない教室でも資料代等が必要になる場合があります。(平成30年1月現在)

## シニア教室(舞鶴園)・高齢者創作講座・センター企画講座 申込の注意事項

- ・受講料は無料です。但し、必要な教材費等は自費となります。
- ・市内全区の老人福祉センター及び老人いこいの家で行われるシニア教室は一人3教室まで申込可能です。  
(高齢者創作講座・センター企画講座は含まれません。)
- ・全ての教室・講座は1年制です。新規者が優先となります。定員に空きがあれば、経験者も参加可能です。
- ・申込多数の場合は抽選となります。
- ・全ての教室・講座は必ずご本人がお申込下さい。代理の方のお申込はご遠慮下さい。
- ・カラオケ(土曜日)・シルバーカラオケは一人1教室しかお申込できません。