

令和7年度 福岡100プラザ中央（舞鶴園）開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和7年2月15日（土）～23日（日）※但し、23日（日・祝）は休園日です。

更新日：令和7年1月26日

高齢者創作講座								
番号	種目	月回数	曜日	時間	場所	講師・助手	定員	備考
43	編み物	月4回	第1～4水曜日	10:00～11:50	3F	恒松 節子・大谷 順子	14	講師歴30年・助手歴3年

センター企画講座								
番号	種目	月回数	曜日	時間	場所	講師	定員	備考
44	舞踊	月2回	第1・3水曜日	10:00～11:50	大広間	藤間 雄美寿々	24	【流派：藤間流】浴衣、着物、扇子 もってある方は、それを使用して下さい。
45	いきいき脳の健康教室	月2回(※)	第2～4金曜日	13:00～14:50	大広間 /図書室	倉橋 久子・嶋田 京子	34	講師歴18年。教材費 6,000円/年、(※)2グループに分かれます。月に1回は合同。
46	みんなでよかトレ運動教室	月4回	第1～4火曜日	11:00～12:00	大広間	進藤 義孝	全員	申し込まれた方は全員いつでも参加できます。

更新日：令和7年1月26日

◆◆◆ シニア教室・高齢者創作講座・センター企画講座 申込時の注意事項 ◆◆◆

- ・受講料は**無料**です。但し、必要な教材費等は**自費**となります。
- ・市内全区の福岡100プラザ及び老人いこいの家で行われるシニア教室は**一人3教室**まで申込可能です。
(高齢者創作講座・センター企画講座は含まれません。)
- ・全ての教室・講座は1年制（令和7年4月から令和8年3月まで）です。**新規申込者が優先**となります。
- ・定員に空きがあれば、経験者も参加（再受講）可能です。
- ・**申込者多数**の場合は**抽選**となります。
- ・全ての教室・講座は**必ずご本人**がお申込下さい。代理の方のお申込はご遠慮下さい。
- ・**改修工事（時期未定）**における休館により**年度途中での教室終了や開催場所の変更**がございます。

■お問い合わせ先■

福岡100プラザ中央（舞鶴園）（指定管理者：社会福祉法人まごころ会）
住所：福岡市中央区長浜1-2-15 電話：092-771-7677 FAX：092-716-0046
開園時間：9:00～18:00（5月～10月） 9:00～17:00（11月～4月）



舞鶴園LINE(ライン)公式アカウント
2025年 - 2026年
「友だち1,000人つくろう」
プロジェクト 実施中!!

福岡100プラザ中央（舞鶴園）ではセンターの最新情報をラインで発信しています!!たくさんの方々に舞鶴園のことを知って頂きたいという思いから、このプロジェクトを始めました。私たちと友だちになって下さい。申請お待ちしております。

プラザ園長 進藤義孝

友だち登録用QRコード



※友だち登録の方法が分からない場合は、お気軽に職員へおたずね下さい。