

令和7年度 福岡100プラザ中央（舞鶴園）開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和7年2月15日（土）～23日（日）※但し、23日（日・祝）は休園日です。

※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

更新日：令和7年2月6日

シニア教室								
番号	教室名	月回数	曜日	時間	場所	講師	定員	講師略歴
1	トータル美容	月4回	第1～4火曜日	10:00～11:50	3F	植松 久子	10	美容師、美容インストラクター、色彩コーディネーターほか
2	茶道	月4回	第1～4火曜日	10:00～11:50	娯楽室	吉村 宗陽	15	【流派：表千家】教授資格
3	知れば得する老化トラブル策 <small>旧教室名：老化による症状を予防する方法</small>	月2回	第1・3火曜日	13:00～14:50	大広間	石上 博	30	柔道整復師教員免許、南京中医薬大学客員教授
4	昭和歌謡を楽しもう(カラオケ) <small>旧教室名：懐メロ会(カラオケ)</small>	月2回	第2・4火曜日	13:00～14:50	大広間	近藤 観一郎	20	博多区健康づくり会長(H16-26)、カラオケ講師 15年目継続中
5	テレビ報道38年の女性記者と学ぶ コミュニケーション講座	月3回	第2～4火曜日	13:00～14:30	3F	廣瀬 祐子	12	テレビ報道記者歴 38年、講師歴 2年
6	今 様	月3回	第1～3火曜日	13:00～14:50	図書室	佐々木 滋	10	琵琶師範(平成5年1月1日付)・講師歴10年
7	太極拳	月3回	第1～3火曜日	15:00～16:50	大広間	西 卯助	35	日本武術太極拳連盟4段、A級指導員、講師歴10年
8	三味線	月4回	第1～4水曜日	10:00～11:50	娯楽室	黒木 鈴子	14	準師範(35年)
9	英語初級	月2回	第1・3水曜日	10:00～11:30	図書室	野田 義明	12	英語塾講師、実用英語検定2級 ほか
10	押し花	月2回	第2・4水曜日	10:00～11:50	図書室	林 幸子	10	押し花歴9年、プレッサー取得
11	古典文学	月1回	第1水曜日	13:00～14:50	3F	菅 智津子	10	高等学校教諭(36年勤務、担当：国語)ほか
12	現代文学	月1回	第3水曜日	13:00～14:50	3F	菅 智津子	10	同上
13	ピアノ伴奏でみんなの歌	月1回	第2水曜日	13:00～14:50	大広間	高木 薫	15	ヤマハ、カワイ音研会講師、中学音楽教諭免許ほか
14	キーボードでピアノレッスン	月1回	第4水曜日	13:00～14:50	大広間	高木 薫	12	同上
15	ボイストレーニングと歌(初級)	月2回	第1・3水曜日	13:00～14:30	大広間	下城 淑恵	30	音楽教室講師、福岡市生涯学習指導講師ほか、福岡100プラザ早良
16	ボイストレーニングと歌(中級)	月2回(※)	第1～4水曜日	15:00～16:30	大広間	下城 淑恵	60	同上、(※)希望のグループは選べません。(①第1・3週、②第2・4週/各30名)
17	筆 ペン	月2回	第1・3水曜日	15:00～16:50	3F	榊 一恵	14	文部科学省後援 硬筆書写技能検定最高位1級ほか
20	詩 吟	月2回	第2・4木曜日	10:00～11:50	3F	松田 紀久	14	【流派：鶴水流】師範免許取得ほか(H15年取得)、福岡100プラザ南(鶴田いこいの家)
21	認知症フレイル予防	月2回	第2・4木曜日	10:00～11:50	大広間	大森 博子	20	鍼灸師、福岡100プラザ博多
22	初心者楽しい韓国語会話	月2回	第1・3木曜日	13:00～14:50	3F	財津 菊子	14	講師歴17年、福岡100プラザ博多
23	ソフトダーツ	月2回	第1・3木曜日	13:00～14:50	大広間	原 年文	30	日本ダーツ教会C級(13年)
24	フラダンス	月2回	第2・4木曜日	13:00～14:50	大広間	榎本 スエミ	20	フラダンス歴28年
25	ウクレレ	月2回	第2・4木曜日	13:00～14:40	3F	杉原 久仁於	14	講師歴12年。初心者のみを対象とした教室。