

令和6年度 老人福祉センター舞鶴園 教室一覧表 (表)

シニア教室

* 改修工事に伴う休園等(令和7年1月以降見込)により教室会場が変更になる可能性があります。
* 教室番号は開講教室一覧表(予定)から引き継いでいる為、飛び番になっている箇所があります。

番号	種 目	流派	曜 日	時 間	開講 予定日	場 所	教える人
1	気功呼吸法(初級)		第2火曜日	15:00~16:30	4月9日	4F 大広間	神武 幸子
2	気功呼吸法(上級)		第4火曜日	13:30~15:00	4月23日	4F 大広間	神武 幸子
4	老化による症状を予防する方法		第1・3火曜日	13:00~14:50	4月2日	4F 大広間	石上 博
5	読 経		第1・3火曜日	13:00~14:50	4月2日	4F 図書室	佐々木 滋
6	ペン習字上達法		第1・3火曜日	15:00~16:50	4月2日	3F 教室②	平川 明
7	スローヨガ(中級)	川上流	第1~3火曜日	10:00~11:50	4月2日	4F 大広間	工藤 文子
8	そろばん		第1~4火曜日	10:00~11:50	4月2日	3F 教室①	高原 緑
9	懐メロ会(カラオケ)		第2・4火曜日	13:00~14:50	4月9日	3F 教室①	近藤 観一郎
10	茶 道	表千家	第1~4火曜日	10:00~11:50	4月2日	3F 和室	吉村 宗陽
11	トータル美容		第1~4火曜日	10:00~11:50	4月2日	3F 教室②	植松 久子
12	ボイストレーニングと歌(初級)		第1・3水曜日	13:00~14:50	4月3日	4F 大広間	下城 淑恵
13	ボイストレーニングと歌(中級)		第2・4水曜日	15:00~16:30	4月10日	4F 大広間	下城 淑恵
14	英語初級		第1・3水曜日	10:00~11:30	4月3日	4F 図書室	野田 義明
15	三味線		第1~4水曜日	10:00~11:50	4月3日	3F 教室②	黒木 鈴子
16	押し花		第2・4水曜日	10:00~11:50	4月10日	4F 図書室	林 幸子
17	ピアノ伴奏でみんなの歌		第2・4水曜日	13:00~14:50	4月10日	4F 大広間	高木 薫
18	筆ペン		第1・3水曜日	15:00~16:50	4月3日	3F 教室②	榊 一恵
19	古典文学		第1水曜日	13:00~14:50	4月3日	3F 教室②	菅 智津子
20	現代文学		第3水曜日	13:00~14:50	4月17日	3F 教室②	菅 智津子
21	キーボードでピアノレッスン		第1木曜日	15:00~16:50	4月4日	4F 大広間	高木 薫
22	絵画(初級)		第1・3木曜日	13:00~14:45	4月4日	4F 図書室	鳥巢 幹子
23	絵画(中級)		第1・3木曜日	10:00~11:45	4月4日	4F 大広間	鳥巢 幹子
24	詩吟	鶴水流	第2・4木曜日	10:00~11:50	4月11日	3F 教室①	松田 紀久
25	ソフトダーツ		第1・3木曜日	13:00~14:50	4月4日	4F 大広間	原 年文
26	楽しい韓国語会話		第1・3木曜日	13:00~14:50	4月4日	3F 教室①	財津 菊子
27	初めてのスローヨガ	川上流	第1・3木曜日	10:30~11:50	4月4日	3F 和室	工藤 文子
28	フラダンス		第2・4木曜日	13:00~14:50	4月11日	4F 大広間	樫本 スエミ
29	ウクレレ		第2・4木曜日	13:00~14:50	4月11日	3F 教室①	杉原 久仁於
30	Enjoy English		第1・3木曜日	13:00~14:50	4月4日	3F 教室②	平川 明
31	かぎ針編み		第2~4木曜日	15:00~16:50	4月11日	3F 教室①	清水 美紀
32	やさしい囲碁		第1~4木曜日	13:00~14:50	4月4日	4F 娯楽室	島本 隆芳
33	ソング&リズム体操		第2・4木曜日	15:00~16:50	4月11日	4F 大広間	大久保 優美子
35	社交ダンス		第1~4金曜日	10:00~11:50	4月5日	4F 大広間	三田村 恵美子
36	絵手紙&水墨画		第1・3金曜日	10:00~11:50	4月5日	3F 教室①	今泉 多美江

裏面につづく