

令和6年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和6年2月15日(木)～23日(金) ※但し、23日(金・祝)は休園日です。

※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

シニア教室								
番号	教室名	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	講師略歴
1	気功呼吸法(初級)		第2火曜日	15:00~16:30	大広間	神武 幸子	15	上海気功
2	気功呼吸法(上級) <small>旧教室名:気功呼吸法</small>		第4火曜日	13:30~15:00	大広間	神武 幸子	12	上海気功
3	今様 市政だより掲載名「抒情歌古謡」		第1・3火曜日	10:00~11:50	図書室	佐々木 滋	15	歌10年、琵琶師範(琵琶30年)
4	老化による症状を予防する方法		第1・3火曜日	13:00~14:50	大広間	石上 博	30	柔道整復師教員免許、南京中医薬大学客員教授
5	読経		第1・3火曜日	13:00~14:50	図書室	佐々木 滋	15	師範(平成5年1月1日付)
6	ペン習字上達法		第1・3火曜日	15:00~16:50	教室②	平川 明	15	書道7段師範
7	スローヨガ(中級) <small>旧教室名:シニアヨガ</small>	川上流	第1～3火曜日	10:00~11:50	大広間	工藤 文子	25	ヨガインストラクター ほか
8	そろばん		第1～4火曜日	10:00~11:50	教室①	高原 緑	10	そろばん教室経営(約50年)、全国珠算教育連盟会員
9	懐メロ会(カラオケ)		第2・4火曜日	13:00~14:50	教室①	近藤 観一郎	20	博多区健康づくり会長(H16-26)、カラオケ講師 15年目継続中
10	茶道	表千家	第1～4火曜日	10:00~11:50	和室	吉村 宗陽	15	表千家教授
11	トータル美容		第1～4火曜日	10:00~11:50	教室②	植松 久子	10	美容師、美容インストラクター、色彩コーディネーター ほか
12	ボイストレーニングと歌(初級)		第1・3水曜日	13:00~14:50	大広間	下城 淑恵	15	音楽教室講師、福岡市生涯学習指導講師 ほか
13	ボイストレーニングと歌(中級) <small>旧教室名:ボイストレーニングと童謡唱歌</small>		第2・4水曜日	15:00~16:30	大広間	下城 淑恵	15	音楽教室講師、福岡市生涯学習指導講師 ほか
14	英語初級		第1・3水曜日	10:00~11:30	図書室	野田 義明	15	英語塾講師 ほか
15	三味線		第1～4水曜日	10:00~11:50	教室②	黒木 鈴子	14	準師範
16	押し花		第2・4水曜日	10:00~11:50	図書室	林 幸子	10	押し花(9年)、プレッサー取得
17	ピアノ伴奏でみんなの歌 <small>旧教室名:みんなのうた</small>		第2・4水曜日	13:00~14:50	大広間	高木 薫	15	ヤマハ、カワイ音研会講師 ほか
18	筆ペン		第1・3水曜日	15:00~16:50	教室②	榊 一恵	14	文部科学省後援 硬筆書写技能検定最高位1級 ほか
19	古典文学		第1水曜日	13:00~14:50	教室②	菅 智津子	10	高等学校教諭(36年勤務、担当:国語) ほか
20	現代文学		第3水曜日	13:00~14:50	教室②	菅 智津子	10	高等学校教諭(36年勤務、担当:国語) ほか
21	キーボードでピアノレッスン		第1木曜日	15:00~16:50	大広間	高木 薫	10	ヤマハ、カワイ音研会講師 ほか
22	絵画(初級)		第1・3木曜日	13:00~14:45	大広間	鳥巢 幹子	10	元創元会会員 ほか
23	絵画(中級)		第1・3木曜日	10:00~11:45	大広間	鳥巢 幹子	15	元創元会会員 ほか
24	詩吟	鶴水流	第2・4木曜日	10:00~11:50	教室①	松田 紀久	15	鶴水流師範免許取得(H15年) ほか
25	ソフトダーツ		第1・3木曜日	13:00~14:50	大広間	原 年文	30	日本ダーツ教会C級(12年)

令和6年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和6年2月15日(木)～23日(金) ※但し、23日(金・祝)は休園日です。

※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

シニア教室								
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	講師略歴
26	楽しい韓国語会話		第1・3木曜日	13:00～14:50	教室①	財津 菊子	20	
27	初めてのスローヨガ	川上流	第1・3木曜日	10:30～12:00	大広間	工藤 文子	12	ヨガインストラクター ほか
28	フラダンス		第2・4木曜日	13:00～14:50	大広間	榎本 スエミ	20	経験27年
29	ウクレレ		第2・4木曜日	13:00～14:50	教室①	杉原 久仁於	20	
30	Enjoy English		第1・3木曜日	13:00～14:50	教室②	平川 明	16	中学校英語教職1級資格、カルチャーセンター講師 ほか
31	かぎ針編み		第2～4木曜日	15:00～16:50	教室①	清水 美紀	10	令和5年よりR60倶楽部「編み物講師養成講座」を受講中
32	やさしい囲碁		第1～4木曜日	13:00～14:50	娯楽室	島本 隆芳	12	日本棋院五段(18年)
33	ソング&リズム体操		第2・4木曜日	15:30～17:00	大広間	大久保 優美子	30	日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター ほか
34	シニアのためのゆっくり英会話		第2・4木曜日	10:30～12:00	教室②	松田 千恵子	16	カルチャーセンター英会話講師 ほか
35	社交ダンス		第1～4金曜日	10:00～11:50	大広間	三田村 恵美子	30	プロフェッショナルダンス教師S3級、L3級ほか
36	絵手紙&水墨画		第1・3金曜日	10:00～11:50	教室①	今泉 多美江	17	水墨画(23年)、絵手紙(13年)
37	唱歌		第1・3金曜日	13:00～14:50	図書室	松田 じゅん子	18	唱歌教室に3年在籍
38	将棋		第1～4金曜日	13:00～14:50	娯楽室	林田 隆雄	20	日本将棋連盟アマ四段
39	3B体操		第1～4金曜日	15:00～16:50	大広間	森山 慶子	30	健康運動実践指導者 ほか
40	折り紙		第1・3金曜日	13:00～14:30	教室②	恒吉 道子	15	美術学園講師、日本折紙教会講師 ほか
41	俳句		第2金曜日	10:00～11:50	教室②	沖永 洋美	15	ホトトギス同人、日本伝統俳句協会会員 ほか
42	ピアノで歌おう		第1・3・4金曜日	13:00～14:50	大広間	内田 順子	25	ピアノ、電子オルガン講師 ほか
43	太極拳		第1～3土曜日	15:00～16:50	大広間	西 卯助	25	日本武術太極拳連盟4段、A級指導員
44	手話ダンス		第1～4土曜日	10:00～11:50	大広間	太田 操	30	NPO法人手話ダンスYOU&I指導員
45	オールジャンルカラオケ塾		第1～4土曜日	10:00～11:50	教室①	重松 秀樹	18	3人組ユニット(ラブアンドピース)によるライブ活動歴あり
46	金融・経済 旧教室名:お金の話		第1土曜日	10:00～11:30	教室②	入江 英二	18	財務省、財務局において年間50件近くの講演実績あり
47	創作手芸 2グループに分かれて月2回参加		第1～4日曜日	10:00～11:50	教室①	森高 早苗	50	創作手芸を始めて15年目
いこいの家 シニア教室								
48	囲碁		第1～4木曜日	13:00～15:00	南当仁	齊藤 哲生	14	日本棋院三段
49	囲碁		第1～4月曜日	13:00～15:00	笹丘	小西 啓介	15	四段格
50	謡曲	喜多流	第1～4火曜日	10:00～11:30	舞鶴	河村 敬一	20	経験41年

令和6年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

3/4 ページ

募集期間：令和6年2月15日(木)～23日(金) ※但し、23日(金・祝)は休園日です。

高齢者創作講座								
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	備考
51	編み物		第1～4水曜日	10:00～11:50	研修室	恒松 節子・大谷 順子	20	

センター企画講座								
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	備考
52	舞踊	藤間流	第1・3水曜日	10:00～11:50	大広間	藤間 雄美寿々	24	浴衣、着物、扇子 もってある方は、それを使用して下さい。
53	いきいき脳の健康教室		第2～4金曜日	13:00～14:50	大広間/研修室	倉橋 久子・嶋田 京子	34	教材費 6,000円/年
54	みんなでよかトレ運動教室 2グループに分かれて月2回参加		第1～4土曜日	13:00～14:00	大広間	進藤 義孝	40	

◆◆◆ シニア教室（舞鶴園）・センター企画講座 申込の注意事項 ◆◆◆

- ・受講料は無料です。但し、必要な教材費等は自費となります。
- ・市内全区の老人福祉センター及び老人いきいきの家で行われるシニア教室は**一人3教室**まで申込可能です。
(高齢者創作講座・センター企画講座は含まれません。)
- ・全ての教室・講座は1年制(令和6年4月から令和7年3月まで)です。**新規申込者が優先**となります。
- ・定員に空きがあれば、経験者も参加(再受講)可能です。
- ・**申込者多数**の場合は**抽選**となります。
- ・全ての教室・講座は**必ずご本人**がお申込下さい。代理の方のお申込はご遠慮下さい。
- ・**改修工事を伴う休園等(令和7年1月以降見込)**により**教室会場が変更になる可能性があります。**

■お問い合わせ先■

福岡市立老人福祉センター舞鶴園 (指定管理者：社会福祉法人まごころ会)
 住所：福岡市中央区長浜1-2-15 電話：092-771-7677 FAX：092-716-0046
 開園時間：9:00～18:00(5月～10月) 9:00～17:00(11月～4月)

舞鶴園LINE(ライン)公式アカウント
 2024年 - 2025年
 「友だち1,000人つくろう」
 プロジェクト 開催中!!

舞鶴園ではセンターの最新情報をラインで発信しています!!たくさんの方々に舞鶴園のことを知って頂きたいという思いから、このプロジェクトを始めました。私たちと友だちになって下さい。申請お待ちしております。



舞鶴園 園長 進藤義孝
 友だち登録用QRコード

※友だち登録の方法が分からない場合は、お気軽に職員へおたずね下さい。

令和6年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

4/4 ページ

番号	種 目	備 考 (教材費等)
6	ペン習字上達法	コピー代 年500円
7	スローヨガ(中級)	バスタオル、ヨガマット持参。持病がある方は主治医にご相談してみてください。
8	そろばん	教本・プリント代 300~500円
9	懐メロ会(カラオケ)	CD購入・譜面・参考資料等のコピー代として1,500円(2ヶ月に1回徴収予定)
10	茶 道	月2,000円(お抹茶、お菓子、茶栓、茶布など)
11	トータル美容	教材は必要に応じて各自で持参してもらう場合があります。
12	ボイストレーニングと歌(初級)	テキスト代 1,000~1,200円
13	ボイストレーニングと歌(中級)	昨年度購入しているテキストを使用します。
14	英語初級	教材のコピー代 10~20円/回
16	押し花	押し花教材 500~5,000円 ※なるべく金額を抑えるためリサイクル等使用する事を考えています。
17	ピアノ伴奏でみんなの歌	カスタネット、ファイル、オーダーシート 1,500円
18	筆ペン	各自用意するもの(B5・A4のコピー用紙、鉛筆、定規、毛筆タイプの筆ペン※フェルトペンは不可、練習用のノート、クリップ)
19	古典文学	万葉集~芭蕉の俳句まで
20	現代文学	俳句(正岡子規)~現代詩まで
21	キーボードでピアノレッスン	本代 1,500円 キーボードは各自ご用意、ご持参ください。
24	詩 吟	教本1冊 1,500円(新規加入者のみ)
25	ソフトダーツ	材料費 器具代 1,200円
27	初めてのスローヨガ	バスタオル、ヨガマット持参。持病がある方は主治医にご相談してみてください。
29	ウクレレ	教本代「ウクレレ入門」500円(1回のみ) ※継続の方は一部前回分を使うので200円
30	Enjoy English	教材プリント他 2,000円/年
31	かぎ針編み	道具、テキスト代等 約2,500円
33	ソング&リズム体操	6,260円(資料コピー代等1,000円、教材:とことん棒660円、ウッドエキスパンダー660円、お手玉840円、手ぬぐい500円、Tシャツ2,600円)
34	シニアのためのゆっくり英会話	テキスト代 2,200円程度(テキストは各自で購入/テキスト名「シニアのためのゆっくり英会話 English Tree 1/発行:マクミランランゲージハウス・著者:浦島久他」)
37	唱 歌	本代 1,500円位/年一回 他にコピー代 年300円程度
39	3B体操	用具使用料1,200円(1年分前納制) ※月額換算100円
40	折り紙	テキスト代 1,100円 (持ってくる物)折り紙15cm×15cm、7.5cm×7.5cm、ハサミ、のり、筆記用具
41	俳 句	コピー代として300円程度(用紙等含む)
42	ピアノで歌おう	本代1,100円(税込) この本から歌っていきます。
45	オールジャンルカラオケ塾	500円/年 歌詞等コピー代及び音源レンタル(CD、テープ等)代
46	金融・経済	講演資料のコピー代 実費
47	創作手芸	600円/年(1ヶ月50円) 糸や針や本代として使います

※この表に記載されていない教室でも資料代等が必要になる場合があります。(令和6年1月現在)