

令和6年度 老人福祉センター舞鶴園 開講教室一覧表(予定)

募集期間：令和6年2月15日(木)～23日(金) ※但し、23日(金・祝)は休園日です。

※あみ掛けは新規講座およびそれに類する講座です。

シニア教室								
番号	種目	流派	曜日	時間	場所	講師	定員	講師略歴
26	楽しい韓国語会話		第1・3木曜日	13:00~14:50	教室①	財津 菊子	20	
27	初めてのスローヨガ	川上流	第1・3木曜日	10:30~12:00	大広間	工藤 文子	12	ヨガインストラクター ほか
28	フラダンス		第2・4木曜日	13:00~14:50	大広間	榎本 スエミ	20	経験27年
29	ウクレレ		第2・4木曜日	13:00~14:50	教室①	杉原 久仁於	20	
30	Enjoy English		第1・3木曜日	13:00~14:50	教室②	平川 明	16	中学校英語教職1級資格、カルチャーセンター講師 ほか
31	かぎ針編み		第2～4木曜日	15:00~16:50	教室①	清水 美紀	10	令和5年よりR60倶楽部「編み物講師養成講座」を受講中
32	やさしい囲碁		第1～4木曜日	13:00~14:50	娯楽室	島本 隆芳	12	日本棋院五段(18年)
33	ソング&リズム体操		第2・4木曜日	15:30~17:00	大広間	大久保 優美子	30	日本レクリエーション協会公認レクリエーション・コーディネーター ほか
34	シニアのためのゆっくり英会話		第2・4木曜日	10:30~12:00	教室②	松田 千恵子	16	カルチャーセンター英会話講師 ほか
35	社交ダンス		第1～4金曜日	10:00~11:50	大広間	三田村 恵美子	30	プロフェッショナルダンス教師S3級、L3級ほか
36	絵手紙&水墨画		第1・3金曜日	10:00~11:50	教室①	今泉 多美江	17	水墨画(23年)、絵手紙(13年)
37	唱歌		第1・3金曜日	13:00~14:50	図書室	松田 じゅん子	18	唱歌教室に3年在籍
38	将棋		第1～4金曜日	13:00~14:50	娯楽室	林田 隆雄	20	日本将棋連盟アマ四段
39	3B体操		第1～4金曜日	15:00~16:50	大広間	森山 慶子	30	健康運動実践指導者 ほか
40	折り紙		第1・3金曜日	13:00~14:30	教室②	恒吉 道子	15	美術学園講師、日本折紙教会講師 ほか
41	俳句		第2金曜日	10:00~11:50	教室②	沖永 洋美	15	ホトトギス同人、日本伝統俳句協会会員 ほか
42	ピアノで歌おう		第1・3・4金曜日	13:00~14:50	大広間	内田 順子	25	ピアノ、電子オルガン講師 ほか
43	太極拳		第1～3土曜日	15:00~16:50	大広間	西 卯助	25	日本武術太極拳連盟4段、A級指導員
44	手話ダンス		第1～4土曜日	10:00~11:50	大広間	太田 操	30	NPO法人手話ダンスYOU&I指導員
45	オールジャンルカラオケ塾		第1～4土曜日	10:00~11:50	教室①	重松 秀樹	18	3人組ユニット(ラブアンドピース)によるライブ活動歴あり
46	金融・経済 旧教室名:お金の話		第1土曜日	10:00~11:30	教室②	入江 英二	18	財務省、財務局において年間50件近くの講演実績あり
47	創作手芸 2グループに分かれて月2回参加		第1～4日曜日	10:00~11:50	教室①	森高 早苗	50	創作手芸を始めて15年目
いこいの家 シニア教室								
48	囲碁		第1～4木曜日	13:00~15:00	南当仁	齊藤 哲生	14	日本棋院三段
49	囲碁		第1～4月曜日	13:00~15:00	笹丘	小西 啓介	15	四段格
50	謡曲	喜多流	第1～4火曜日	10:00~11:30	舞鶴	河村 敬一	20	経験41年