



福岡100プラザ中央通信



～7月 イベント(講座&相談)のご案内～

令和7年7月1日発行

※講座は申し込みが必要です。窓口またはお電話でお申し込み下さい。休館日を除く(9:00～18:00)
※福岡市在住で原則60歳以上の方が対象です。(一部対象年齢が異なる場合あり)

7月1日から申し込み受付開始！

シニア講師人材登録制度 「スタンバイ！」説明会

7月13日(日) 13:00～14:00

先着10名

※当施設でスポット講座の
開催に協力していただける
講師の登録制度説明会です



各種相談(個別相談)

※予約優先(当日でも空いていれば相談可能です)

シニア・キャリアカウンセリング

7月2日(水) 13:00～17:00

口腔ケア(お口の相談)

7月9日(水) 13:30～15:30

健康相談

7月23日(水) 13:30～15:30

7月15日から申し込み受付開始！

「80代からのスマホ講座」

7月20日(日) 13:00～14:30

先着10名 ※対象80歳以上

※ご自身のスマホを持参



認知症予防検査「ファイブ・コグ」

7月20日(日) 10:00～11:00

先着15名

検査料:500円(当日徴収)

※おつりのないようお願いします。

持参物:筆記用具

検査結果は後日郵送します。



「いつまでも若々しく～フレイル 予防で賢い認知症対策講座～」

7月23日(水) 10:00～11:30

先着30名

懐かしの
アニソンと一緒に
歌おう！



昭和サブカル・アワー 「レッツ・シンガロング！ ★60年代アニソン特集★」

7月27日(日) 13:00～14:30

先着30名

初めて触るスマホ体験講座

7月30日(水) 10:00～11:50

先着20名 ※ソフトバンク(株)による講座
※全員スマホの貸し出し有

<7月の休館日>

7日(月)、14日(月)、
21日(祝・月)、22日(火)、
28日(月)

裏面につづく ➡