

令和7年11月行事予定表

令和7年10月29日 更新

日			月			火			水			木			金			土			
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	
																		1			
4F 大広間																		手話 &ダンス		一人の抱え プロジェクト (最終回)	
4F 図書室																		はじめての 大正等③			
4F 倶楽室																					
3F 教 室																		オール ジャンル		AI活用術 (終)	
行 事																		福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学			
2			3			4			5			6			7			8			
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日 (文化の日)			休園日 (振替)			舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話 &ダンス			
	スマホ講座								英語初級	キャリアカウンセリング		ハングル 同好会									
									三味線										将 棋		
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物	古典文学	筆ペン			楽しい 韓国語		絵手紙	折り紙	オール ジャンル	すこやか 健康(初)		
80代からのスマホ講座 13:00～14:30												シニア キャリアカウンセリング 13:00～17:00									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学
9			10			11			12			13			14			15			
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	太極拳	舞 踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	いきいき 脳の健康	3日体操	手話 &ダンス	伝統舞踊 (初)		
						トータル 美容	今 様		押し花	口腔ケア		つるの会								百 寿 劇 (終)	はじめての 大正等④
						茶 道	フラダンス サークル		三味線									将 棋			打ち合わせ 14:00
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物	団体貸出 ニットサークル		詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み	俳 句			オール ジャンル	すこやか 健康②		
舞鶴公民館文化祭に 「社交ダンス教室」「バザー出店」						マイナバー登録ブース開設(3Fロビー)														福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学	
16			17			18			19			20			21			22			
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	舞鶴 保育園	休園日		よかトレ	知れば得する 老花トラブル楽	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操	手話 &ダンス	伝統舞踊 (終)		
	スマホ講座		トータル 美容			今 様		英語初級	シルバー 人材		ハングル 同好会				いきいき 脳の健康				打ち合わせ 14:00		
			茶 道			カナリヤ		三味線							将 棋						
創作手芸	創作手芸 サークル					コミュニケ ーション		編み物	現代文学	筆ペン		楽しい 韓国語	かざ針 編み	絵手紙	折り紙		オール ジャンル	すこやか 健康③			
80代からのスマホ講座 13:00～14:30						シルバー人材センター 14:00～15:30			誕生交流会 15:00～16:00						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学						
23			24			25			26			27			28			29			
休園日 (勤労感謝の日)			休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	新太極拳 サークル	舞鶴 保育園	キーボード	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3日体操		笑草(わらくさ) 朗読会		
						トータル 美容			押し花	健康相談		つるの会	団体貸出 (福岡オトナビ会館)			いきいき 脳の健康			終活・遺言 ②		
						茶 道	フラダンス サークル		三味線							将 棋					
							コミュニケ ーション	事務所 使用	編み物	団体貸出 ニットサークル	事務所 使用	詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み			事務所 使用		すこやか 健康(終)		
									健康相談 13:30～15:30									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学			
30																					
																		4F 大広間			
																		4F 図書室			
																		4F 倶楽室			
																		3F 教 室			
行 事																					

← (注) 各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。