令和7年1	0月29日	更新
-------	-------	----

					令和7年10月29日 更新
月	火	水	木	金	±
10:00 13:00 15:00         11:50 14:50 16:50	10:00 13:00 15:00         11:50 14:50 16:50	10:00 13:00 15:00           11:50 14:50 16:50	10:00 13:00 15:00           11:50 14:50 16:50	10:00 13:00 15:00           11:50 14:50 16:50	10:00 13:00 15:00           11:50 14:50 16:50
					1
					手話 プロジェクト (最適回)
					はじめての 大正等③
					オール ジャンル AI活用衛 (義)
					福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学
3	4	5	6	7	8
		舞踊 ポイトレ (初級)		社交ダンス ピアノで 歌おう 3 B体操	手話 &ダンス
4-5-	u e e	英語初級 キャリアカウンセリング	ハングル 同好会		
・ 休園日 (文化の日)	怀風日 (振琴)	三味線		特棋	
(XIDV) H7		細み物 古典文学 筆ペン	楽しい	絵手紙 折り紙	オール ジャンル すこやか 健康(初)
		シニア キャリアカウンセリング 13:00~17:00			福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学
10	11	12	13	14	15
	よかトレ 昭和歌謡を 太極拳	舞 踊 ピアノ伴奏 ポイトレ みんなの歌 (中級)	認知症 フレイル予防 フラダンス ソング& リズム	社交ダンス いきいき 3 B体操	手話 &ダンス (初)
	トータル 今 様	押し花口腔ケア	つるの会		百寿脳 はじめての 大正等④
休園日	* 道 フラダンス サークル	三味線		将棋	打ち合わせ 14:00
	コミュニケーション	銀み物 団体貸出 ニットサークル	<b>詩 吟</b> ウクレレ かぎ針 編み	俳 句	オール ジャンル 健康②
		マイナンバー登録ブ	<b>/一ス開設(3Fロビー)</b>		福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学
17	18	19	20	21	22
無機 保育園	よかトレ 知れば得する 老化トラブル策 太極拳	舞 踊 ボイトレ (初級)	トリス会 ソフト 誕生交流会	社交ダンス ピアノで 3 B体操	手話 &ダンス (義)
	トータル 会様	英語初級 シルパー 人材	ハングル同好会	いきいき 脳の健康	打ち合わせ 14:00
休園日	トータル 美容 今 様 <b>米 道</b> カナリヤ	英語初級 シルバー 人材			打ち合わせ 14:00
休園日			ハングル 同好会 東しい 韓国語 銀み	いきいき 脳の健康	打ち合わせ 14:00 オール ジャンル <b>すこやか</b> 資本 <b>ン</b> ル
休園日	茶道 カナリヤ コミュニケ	三味線 個み物 現代文学 華ペン	ハングル 同好会 東しい 韓国語 銀み	いきいき脳の健康	オール ジャンル <b>すこやか</b>
休園日	茶道 カナリヤ コミュニケ	三味線	ハングル 同好会	いきいき脳の健康	
	* 道 カナリヤ コミュニケ ーション	三味糖 現代文学 第ペン シルパー人材センター 14:00~15:30	ボングル 同好会 業上い 神園語 誕生交流会 15:00~16:00	いきいき 脳の健康 将 模 検手紙 折り紙	オール すこやか 検索③ 横原③ 福岡100プラサキ头オッシナル全面
	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 昭和歌願を 新太福等	三味糖 銀代文学 単ペン シルバー人材センター 14:00~15:30	東しい 特別語 第4年 15:00~16:00 27 取知金	いきいき 脳の健康       将 模       被手紙       大学がある       とアノで 歌おう 3 B体操	オール ジャンル (健康②) 福間100プラザキタオリシナル企画 福間100プラザ大学
	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌師を 新太福章 サークルト	三味糖 現代文学 第ペン シルパー人材センター 14:00~15:30 26 (特質面 キーボード ポイトレ (中級)	東しい   かざ針   編み   ませまえ会   15:00~18:00   27   フラゲンス   リズム   フラゲンス   リズム	いきいき 脳の健康 将 棋 株子紙 折り紙	オール すこやか 健康③
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌響を 楽しもう サークル 典容 フラゲンス	三味機 個み物 現代文学 単ペン シルパー人材センター 14:00~15:30 26 (共有面 キーボード (中級) 押し花 他重相談	東しい   かざ針   編み   ませまえ会   15:00~18:00   27   フラゲンス   リズム   フラゲンス   リズム	いきいき 脳の健康       将 模       被手紙       社交ダンス ピアノで 歌おう いきいき 脳の健康	オール すこやか 健康③
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌歌を 新太福等 サークル 美容 オークル コミュニケ 事務所	三味糖 現代文学 第ペン シルパー人材センター 14:00~15:30 26 (株育園 キーボード ポイトレ (中級) 押し花 健康相談	TO	いきいき 脳の健康       # 様       28       社交ダンス     ピアノで おおう 3B体操 いきいき 脳の健康       ・ ドラルき 脳の健康       将 様	オール すこやか 健康③
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌歌を 新太福等 サークル 美容 オークル コミュニケ 事務所	三味糖 現代文学 章ペン シルパー人材センター 14:00~15:80 26 (株育画 キーボード (中級) 押し花 信意相談 三味糖 図体変出 事務所 ニッチッール 使用	TO	いきいき 脳の健康       # 様       28       社交ダンス     ピアノで おおう 3B体操 いきいき 脳の健康       ・ ドラルき 脳の健康       将 様	オール すこやか 健康③ 福間100プラザト大学 29 英草(わらくさ) 開設会 英語・遺言 ②
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌歌を 新太福等 サークル 美容 オークル コミュニケ 事務所	三味糖 現代文学 章ペン シルパー人材センター 14:00~15:80 26 (株育画 キーボード (中級) 押し花 信意相談 三味糖 図体変出 事務所 ニッチッール 使用	TO	いきいき 脳の健康       # 様       28       社交ダンス     ピアノで おおう 3B体操 いきいき 脳の健康       ・ ドラルき 脳の健康       将 様	オール すこやか 健康③ 福間100プラザト大学 29 英草(わらくさ) 開設会 英語・遺言 ②
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌歌を 新太福等 サークル 美容 オークル コミュニケ 事務所	三味糖 現代文学 章ペン シルパー人材センター 14:00~15:80 26 (株育画 キーボード (中級) 押し花 信意相談 三味糖 図体変出 事務所 ニッチッール 使用	TO	いきいき 脳の健康       # 様       28       社交ダンス     ピアノで おおう 3B体操 いきいき 脳の健康       ・ ドラルき 脳の健康       将 様	オール
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌歌を 新太福等 サークル 美容 オークル コミュニケ 事務所	三味糖 現代文学 章ペン シルパー人材センター 14:00~15:80 26 (株育画 キーボード (中級) 押し花 信意相談 三味糖 図体変出 事務所 ニッチッール 使用	TO	いきいき 脳の健康       # 様       28       社交ダンス     ピアノで おおう 3B体操 いきいき 脳の健康       ・ ドラルき 脳の健康       将 様	オール すこやか 健康③
24	* 道 カナリヤ コミュニケーション 25 よかトレ 昭和歌歌を 新太福等 サークル 美容 オークル コミュニケ 事務所	三味糖 現代文学 章ペン シルパー人材センター 14:00~15:80 26 (株育画 キーボード (中級) 押し花 信意相談 三味糖 図体変出 事務所 ニッチッール 使用	TO	いきいき 脳の健康       # 様       28       社交ダンス     ピアノで おおう 3B体操 いきいき 脳の健康       ・ ドラルき 脳の健康       将 様	オール すこやか 健康③ 福岡100プラザナメリシナル企画 福岡100プラザ大学 29
	3 休園日 (文化の日) 10 休園日	休園日	休園日	休園日 (文化の日)	休園日 (大園日 (大園日 (大園日 (大田の日)

(注)各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。