

令和7年7月行事予定表

令和7年6月26日更新

日			月			火			水			木			金			土		
10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50	10:00 11:50	13:00 14:50	15:00 16:50
						1			2			3			4			5		
4F 大広間						よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ボイトレ (初級)		トリス会	ソフト ダーツ	新太極拳 サークル	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	運動で作る 脳の健康	団体貸出 (保育園)
4F 図書室						トータル 美容	今 様		英語初級	キャリアカウンセリング	ハングル 同好会		団体貸出 LaLeウクレレ		団体貸出 (ソング&リズム) 14:00~16:00				心と体を 軽くして	
4F 娛樂室						茶 道	フラダンス サークル		三味線							将 棋				
3F 教 室									編み物	古典文学	筆ペン		楽しい 韓国語		絵手紙	折り紙		オール ジャンル		
行 事						初心者向けスマホ講習会 (小笹いこいの家/14~16時)			シニア キャリアカウンセリング 13:00~17:00									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
6			7			8			9			10			11			12		
ダーツ サークル		ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	昭和歌謡を 楽しもう	太極拳	舞 踊 サークル	ピアノ伴奏 みんなの歌	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	いきいき 脳の健康	3 B 体操	手話 & ダンス	以心伝心の 心得	ボイ活 (初回)
						トータル 美容	今 様		押し花	口腔ケア	つるの会	団体貸出 (認知症フレイル予防) 12:00~17:00						中国茶文化 入門講座		
						茶 道	フラダンス サークル		三味線							将 棋		初めての 編み物	生け花	
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物			詩 吟		かざ針 編み	俳 句			オール ジャンル		
									口腔ケア相談 13:30~15:30			令和7年度 中央区高齢者演芸大会 (会場:中央区市民センター)						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
13			14			15			16			17			18			19		
ダーツ サークル	説明会	ひまわり カラオケ	休園日			よかトレ	知れば得する 老化トラブル策	太極拳	舞 踊	ニンテンドー スペシャル体験会		トリス会	ソフト ダーツ	誕生交流会	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	運動で作る 脳の健康 (最終回)	
						トータル 美容	今 様		英語初級	シルバー 人材		ハングル 同好会				いきいき 脳の健康		いきいき コミュニケーション (初回)	心と体を 軽くして	
						茶 道	カナリヤ		三味線							将 棋				
創作手芸	創作手芸 サークル						コミュニケ ーション		編み物	現代文学	筆ペン		楽しい 韓国語	かざ針 編み	絵手紙	折り紙		オール ジャンル	ペーパー フラワー	
シニア講師人材登録制度 「スタンバイ!」説明会 13:00~						初心者向けスマホ講習会 (小笹いこいの家/14~16時)			ニンテンドー スペシャル体験会 (14:30~16:00)			誕生交流会 15:00~16:00						福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
20			21			22			23			24			25			26		
ファイブ コグ	スマホ講座	ひまわり カラオケ	休園日 (海の日)			休園日 (振替)			認知症 健康講座	キーボード	ボイトレ (中級)	認知症 フレイル予防	フラダンス	ソング& リズム	社交ダンス	ピアノで 歌おう	3 B 体操	手話 & ダンス	以心伝心の 心得 (最終回)	ボイ活 (最終回)
									押し花	健康相談		つるの会	団体貸出 (認知症フレイル予防) 12:00~17:00			いきいき 脳の健康			中国茶文化入 門講座 (最終回)	
									三味線							将 棋		初めての 編み物 (最終回)	生け花	
創作手芸	創作手芸 サークル								編み物			詩 吟	ウクレレ	かざ針 編み				オール ジャンル	ペーパー フラワー (最終回)	
「ファイブコグ」認知機能検査 ／80代からのスマホ講座									認知症健康講座 10:00~11:50									福岡100プラザ中央オリジナル企画 福岡100プラザ大学		
27			28			29			30			31								
	60年代 アニソン		休園日						スマホ 講座	ボイトレ (初級)					団体貸出 (認知症フレイル予防) 10:00~17:00			4F 大広間		
															4F 図書室					
															4F 娛樂室					
創作手芸	創作手芸 サークル									令和7年度 福岡100プラザ英語者会議			ウクレレ			3F 教 室				
一緒に歌おう 60年代アニソン・シンガロング!									ソフトバンクの初めて触るスマホ体験 10:00~11:50						行 事					

↑ (注) 各コマは記載されている時間帯の中で執り行われます。